

EFFS

ETABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

## VOTRE SANG FAIT LA DIFFÉRENCE

### Pourquoi donner son sang ?

Ces dernières années les besoins en produits sanguins ont augmenté de plus de 10 % et cette évolution, qui ne s'arrêtera pas, nous invite tous à rester mobilisés et vigilants. Aujourd'hui 1 million de malades est soigné grâce aux produits sanguins :

- 500000 personnes sont soignées par transfusion sanguine, par exemple :
  - une femme qui a perdu beaucoup de sang après son accouchement,
  - une personne atteinte d'un cancer et que la chimiothérapie a affaiblie,
  - les personnes souffrant de drépanocytose.

- 500000 personnes sont soignées à partir des médicaments dérivés du sang dont les immunoglobulines indispensables à certains déficits immunitaires, les facteurs de coagulation ou encore l'albumine.

Il n'existe pas de traitement capable de se substituer au sang humain.

Votre sang fait la différence, chaque don compte pour les malades.

### A SAVOIR

#### Les conditions pour donner son sang

- être âgé de 18 à 70 ans (le 1<sup>er</sup> don après 60 ans est soumis à l'appréciation du médecin de prélèvement),
- être muni d'une pièce d'identité,

- être reconnu médicalement apte au don par le médecin de prélèvement,

- avoir un poids au moins égal à 50 kg,
- avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

#### Les 5 étapes du don de sang

1. vous êtes accueilli par une équipe médicale,
2. vous vous entretenez avec un médecin qui détermine si vous êtes apte au don,
3. le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang,
4. après votre don, vous restez sous surveillance de l'équipe médicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte,
5. la durée totale de ces étapes est de l'ordre d'une heure.

Dans certaines conditions il faut respecter certains délais avant de donner son sang, par exemple :

- après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours,
- après des soins dentaires : 7 jours (sauf soin de carie : 1 jour),
- après un épisode infectieux : 14 jours,
- après un piercing ou un tatouage : 4 mois,
- après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...): 4 mois,
- après une intervention chirurgicale : 4 mois.

RENDEZ-VOUS : [WWW.DONDUSANG.NET](http://WWW.DONDUSANG.NET), RUBRIQUE OU DONNER



ETABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

EFFS

Don de sang

## MAISON DU DON

38-42 avenue Charles Saint Venant  
59000 LILLE - Parking assuré

Lundi, mardi,  
mercredi et vendredi

8h/17h30

jeudi 8h/19h

samedi 8h/13h



Mairie de Lille  
Gare Lille Flandres



[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)  
0 820 802 222