

Année européenne du **vieillessement actif**
et de la **solidarité intergénérationnelle 2012**



LE LIVRE D'OR DE FAMILLES DE FRANCE
« *BIEN GRANDIR ET BIEN VIEILLIR
POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE* »



<http://europa.eu/ey2012/>
<http://familles-de-france.org>
<http://www.social-sante.gouv.fr/vieillessement-actif,2230>

2012 Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle !
Familles de France a profité de cette occasion pour, tout au long de l'année, mettre en valeur, à travers la question intergénérationnelle, un projet de société basé sur l'équité et la solidarité entre les générations, où chacun trouve sa place.
Aujourd'hui, Familles de France témoigne de toutes ces actions à travers ce livre d'or.

LE MOT DU PRESIDENT

Le Vieillissement actif
c'est chaque jour
de la plus jeune à l'adulte

1- bien nourri au Caveau
fruits et légumes frais, poissons et fruits de mer
+ 1 ballon de bon vin à chaque repas

2- activer ses mains et ses pieds
avec activité sportive qui fait transpirer
2 fois/semaine

3- entretenir et gagner des Neurones
en apprenant chaque jour des
choses nouvelles

Henri D'Orge
Président de Familles de France

LES EVENEMENTS

JANVIER – SEPTEMBRE 2012

67 – Sélestat

Deux séjours seniors organisés en 2012 : un séjour neige et remise en forme à Obermieming en Autriche au mois de janvier ; Un séjour culturel à Igea Marina en Italie au mois de septembre.

4 OCTOBRE 2012

86 – Université familiale de Châtelleraut

Conférence de la famille sur le thème « familles, institutions, services, face à la vieillesse »

20 OCTOBRE 2012

27 – Association familiale d'Evreux

A l'occasion de la semaine bleue, rencontre dans une maison de retraite pour un atelier intergénérationnel entre enfants et aînés.

MARS – JUILLET 2012

57 – Metz Devant les Ponts

Recueil de paroles de Prépointoises et de Prépointois. Un projet de réflexion intergénérationnel (enfants, adolescents, familles, seniors) sur le comment vivre ensemble « habitat, loisirs, entraide ». Le recueil de témoignages et de propositions est rassemblé pour constituer ensuite une exposition :

1. Un mur photo ;
2. Des panneaux thématiques ;
3. Une chambre noire pour vidéos.

En partenariat avec Uniscité et en collaboration avec les services sociaux de la ville de Metz.

OCTOBRE – NOVEMBRE 2012

A l'occasion de la semaine bleue, les enfants des Mercredi loisirs accueillent Colette, bénévole, pour un « passage d'histoire ».

OCTOBRE – NOVEMBRE 2012

59 – Comines

A l'occasion de la semaine bleue, organisation d'un concours de dessin intergénérationnel.

La remise des prix a eu lieu le 16 novembre 2012 à la maison de retraite.

20 NOVEMBRE 2012

69 – Ecully

Table Ronde « regards croisés sur les aidants familiaux »

Mamie Colette raconte-nous quand tu étais petite....

« Afin de s'associer aux manifestations organisées dans le cadre de la Semaine bleue, l'équipe d'animation des Mercredis loisirs de la Fédération Familles de France 57 a choisi d'inviter Colette, une septuagénaire très dynamique et très investie dans les milieux associatifs préfontois.

De très riches échanges ont eu lieu le matin de sa venue, entre elle et son jeune auditoire. Les enfants des Mercredis loisirs, âgés de 6 à 11 ans, un tantinet timides au début, lui ont volontiers posé des questions : « Comment c'était quand tu étais petite ? Tu regardais la télé, tu jouais à quoi ? » Et Mamie Colette, très bonne conteuse, a entamé son récit devant une assistance de plus en plus captivée. Tout a été passé en revue : les jeux, le tricotin, les sanctions à l'école, le bonnet d'âne, les pommes tâchées qui étaient si bonnes, les oranges si rares...

Sans oublier quelques souvenirs de son enfance, pendant la Seconde Guerre mondiale.

Tout au long de cette matinée, les enfants se sont rapprochés de Colette, certains allant jusqu'à s'asseoir sur ses genoux. Ils ont tous insisté pour qu'elle revienne leur raconter comment c'était... autrefois. Mamie Colette s'est retrouvée ainsi dans le rôle d'une « passeuse d'histoire », à l'occasion d'une matinée tout à fait passionnante et très enrichissante. »



La gagnante du concours de dessin de Comines (59), Cloé Delannoy

Association des familles de Comines

Concours de dessin « Une mamie – un papi » en partenariat avec le CCAS et la maison de retraite.

- ouvert à tous les enfants. 2 catégories (3-8 ans et 9-14 ans)
- jury composé de 8 résidents, 19 employés et 29 visiteurs
- 31 dessins collectés



Regards croisés

Fédération du Rhône
Familles de France

sur les **Aidants Familiaux**

TABLE RONDE

Mardi 20 novembre
à 20h30

ESPACE ECULLY
7 rue Jean Rigaud

Paul LAFPLY, conseiller général, vice-président délégué chargé des services à la personne
Dr Paul-Henri CHAPUY, gériatre, ancien médecin Chef de l'hôpital des Charpennes
Marylise PERDOUX, chargée de mission pôle Action familiale UDAF 49
François RIONDET, Directeur de CORMADOM

Témoignages
Le débat sera animé par Philippe LANSAC de RCF Lyon

Libre participation
Reservations : 04.78.24.66.29 www.famillesdefrance69.fr



Année européenne du vieillissement actif
et de la solidarité intergénérationnelle 2012

LES TENDANCES

34 villes de France labellisées « Bien vieillir – vivre ensemble ».

Lancé en 2009, ce label récompense les villes qui – dans le cadre d'un plan d'action quinquennal – répondent aux enjeux liés à la place des aînés dans les villes et créer des structures adaptées dans les domaines des transports, de l'habitat, de l'urbanisme, du logement, des prestations de services et du renforcement du lien social.

- 2 personnes sur 3 connaît ou a connu une personne âgée dépendante dans son entourage. Une situation fréquente donc, qui prouve bien que la dépendance n'est pas qu'une question de finances publiques, mais le vécu au quotidien de nombreuses familles.

- Nombreux sont ceux qui souhaitent plus d'aides à domicile pour les familles (54%), mais demande aussi pour créer plus d'établissements et de structures d'accueil de jour afin de soulager les aidants, mais aussi d'offrir la solution la plus adaptée à chacun.

Enquêtes Familles de France auprès des adhérents référents / Questionnaire n°5 :
« Dépendance et aides des familles » (mars 2011 – 37 répondants)

- Les familles solidaires : elles sont nombreuses à dire aider un membre de leur famille : près de 18% ont offert une aide financière, mais plus d'un tiers ont aidé au quotidien pour la garde d'enfant, les soins à une personne dépendante, et un autre tiers a apporté un aide matérielle ponctuelle (dépannage, bricolage et autre).

Enquêtes Familles de France auprès des adhérents référents / Questionnaire n°10 :
« Relations intergénérationnelles et solidarités familiales » (juin 2012 – 44 répondants)

Près de **75%** des personnes âgées de 70 ans et + n'a pas de connexion internet.

2,33 milliards d'€, c'est ce qu'a rapporté la journée de solidarité en 2011 (pour notamment financer l'APA ou les établissements médicaux sociaux).

4,3 millions de personnes aident régulièrement un proche âgé de 60 ans ou plus. Ces aidants familiaux sont âgés en moyenne de 59 ans, et 53% d'entre eux sont des femmes.
La moitié aide un parent, un tiers aide un conjoint.
La plupart cumule cette présence auprès du proche avec une activité professionnelle.

3977
C'est le numéro national d'appel contre la maltraitance aux personnes âgées

LES TEMOIGNAGES

« Je pense être un exemple vivant de l'activité intergénération. J'ai 80 ans, je suis active au sein de Familles de France, j'anime la section café des séniors, j'assure la permanence, plus ma famille, enfants et petits enfants que je vois régulièrement, ainsi que mes sœurs et neveux, que j'aide si besoin s'en fait sentir. »

« Difficultés financières pour les jeunes couples (les parents doivent aider) ; problèmes pour les personnes âgées malades et n'ayant pas une retraite suffisante (les enfants sont sollicités) : l'intergénération vers les plus jeunes et les plus âgés c'est difficile aujourd'hui ! »

Un peu d'humour

LE RÉPONDEUR TÉLÉPHONIQUE DES GRANDS-PARENTS

Bonjour, nous ne sommes pas là pour le moment... mais vous pouvez nous laisser un message de la façon suivante :

- ♦ Si vous êtes un de nos enfants, tapez 1
- ♦ Si vous avez besoin qu'on vous garde les enfants, tapez 2
- ♦ Si vous voulez qu'on vous prête la voiture, tapez 3
- ♦ Si vous voulez qu'on vous lave ou repasse votre linge, tapez 4
- ♦ Si vous voulez que les petits dorment à la maison, tapez 5
- ♦ Si vous voulez qu'on aille les chercher à l'école, tapez 6
- ♦ Si vous voulez qu'on vous prépare des gâteaux pour le Dimanche, tapez 7
- ♦ Si vous voulez venir tous manger à la maison, tapez 8
- ♦ Si vous êtes un de nos amis, tapez 9 et laissez-nous votre message, mais nous ne sommes pas sûrs d'avoir le temps de vous répondre, vous comprendrez aisément pourquoi...

Publication dans le bulletin de l'Association des familles de Meudon (92) – septembre 2012

« Nous avons la cinquantaine, des parents âgés dont on s'occupe (plus de grands parents), mais des enfants adultes, ados et pré ados donc les soutiens sont variées : cela passe du soutien moral, psychologique à l'égard des parents âgés, au soutien matériel, financier, etc. à l'égard des enfants... »

« La garde familiale est bénévole, alors que l'aide de l'Etat ne l'est pas. Ne pourrait-on prévoir une aide pour les familles aidantes ? Chez nous, il existe " le paradoxe " qui accueille les personnes âgées gardées par leur famille comme dans un hôtel restaurant, pendant que les aidants se reposent un peu... »



« L'accompagnement des parents (génération précédente dans la famille) arrive à un moment où la femme arrive (presque) au terme de son activité professionnelle. Et là point de repos. La tâche est rude quand les choses sont lourdes (Alzheimer, dépendance) et toujours réservée aux femmes... »

(qui assument, comme d'habitude) Pourquoi ne pas valider des trimestres pour ces années d'aide, non moins intensives que celles des années passées en tant que maman ? Certaines carrières incomplètes s'en trouveraient très justement récompensées. »

« Il existe de nombreuses structures qui s'occupent des aidants, mais qui à mon avis ne sont pas assez connues. Il faudrait que l'information circule. »

« Pour rester et vivre chez soi : pas facile ! Aujourd'hui on rencontre même des difficultés pour trouver une infirmière, la famille doit se substituer aux services publics. »



consacrés aux personnes âgées et aux handicapés de tout âge sont extrêmement exigeants et difficiles, et mal rémunérés. Il faut absolument avoir le courage de mettre les choses au clair et honnêtement. »

« La vieillesse est une étape de l'existence pendant laquelle chacun poursuit son accomplissement.

Les personnes âgées, pour la plupart, restent autonomes et lucides jusqu'au terme de leur vie. Au cours de la vieillesse, les incapacités surviennent à une période de plus en plus tardive. Même en situation de handicap ou de dépendance, les personnes âgées doivent pouvoir continuer à exercer leurs libertés et leurs droits et assumer leurs devoirs de citoyens. Leur place dans la cité, au contact des autres générations et dans le respect des différences, doit être reconnue et préservée.

Les associations familiales, dans leurs missions officielles de représentation de l'ensemble des familles auprès des pouvoirs publics doivent prendre en compte, les intérêts des personnes âgées en situation de perte d'autonomie, notamment tout envisager, pour les protéger des abus de bien et de faiblesses... »

Intervention de Guy Pailler, Président de l'Université familiale de Châtelleraut, lors de la conférence de la famille sur le thème « familles, institutions, services, face à la vieillesse » (86)



« Je pense qu'un des points actuels qui doivent attirer notre attention actuellement sont la maltraitance dans les maisons de retraite. »

« La vieillesse est un luxe : les coûts entraînés par les maladies sont prohibitifs. Le personnel, quel que soit le secteur, est dans son ensemble mal formé. Difficultés innombrables dont les personnes âgées n'osent parler, et beaucoup de bonnes paroles mais les actes ne suivent pas (il y a beaucoup de non-dits, de mensonges, d'hypocrisie) : les métiers qui sont

LES BENEVOLES

Nos **séniors actifs** récompensés en 2012 par des certificats d'excellence du bénévolat :

Ont reçu le certificat du Mérite,
M. Albert Menu, bénévole depuis 1953 ;
Mme Ghyslaine de Grave,
bénévole depuis 1972.



A reçu le certificat d'Honneur,
Mme Marcelle Planque,
bénévole depuis 1981.



Ont reçu le certificat de Reconnaissance,
Mme Marie-Thérèse Grave, bénévole depuis 1985 ;
Mme Sabine Dupont, bénévole de 1988 ;
Mme Jeanine Delaplanque, bénévole depuis 1990 ;
Mme Marie-Thérèse Peulmeulle, bénévole depuis 1990 ;
Mme Denise Grossey, bénévole depuis 1991 ;
Mme Chantal Clauw, bénévole depuis 1993 ;
Mme Yolande Finot, bénévole depuis 1993.



Ont reçu le certificat de l'Engagement,
Mme Marie-France Balloy,
bénévole depuis 1996 ;
Mme Monique Porternart,
bénévole depuis 1997 ;
Mme Madeleine Guillon,
bénévole depuis 1998 ;
Mme Andrée Deroo,
bénévole depuis 2000.

GRAND ROANNE

Rédaction : BP 124, 49 rue Jean-Jaurès, 42332 Roanne Cedex - 04 77 71 81 99 - lproanne@leprogres.fr ; Publicité :

RIORGES Familles de France de Riorges au service des plus démunis

Un groupe de bénévoles riorgeoises fait partie de l'association famille de France riorgeoise. Il s'agit de Jinette Berthelier, Suzanne Keller, Monique Servajent et Jocelyne Joffre.

Ces dames accueillent les personnes adhérentes à l'association mais aussi les familles en difficulté tous les premiers lundis du

mois, à partir de 14 heures, au local situé rue René-Coty. On y trouve des vêtements pour tous âges, de la vaisselle, des jouets, du linge de maison, parfois du mobilier ou des appareils électroménagers.

Les responsables indiquent que tout est gratuit

Il est d'ailleurs possible de déposer des choses vers le local. Il y a une petite benne pour déposer les affaires. Un passage est fait tous les jours par une des dames sur le site pour récupérer les dons.

D'autre part, les bénévoles se retrouvent pour trier les linges, les vêtements, les vérifier, les mettre en rayon. ■



■ Le groupe des bénévoles. Photo René Roussel

Le Progrès de Roanne 5/07/2012

LA FEMME DE LA SEMAINE

Nicole Carré (fédération de l'Eure), organisatrice d'une bourse aux vêtements...



« J'aime rendre service aux familles ! »

L'Echo Républicain 1^{er}/10/2012



Nos bénévoles récompensés en 2012 par la **Fondation du bénévolat**.

Ont reçu les palmes du bénévolat : Mme Marie-Françoise Bizeray, fédération du Loiret ; M. Jean Dupé, fédération de la Vienne

<http://www.fondation-benevolat.net>

Vienne - Buxerolles - en bref

ASSOCIATION Des projets pour les familles

25/09/2012 05:24

ASSOCIATION Des projets pour les familles

La Fédération de Familles de France a tenu son assemblée générale à la Maison des Projets de Buxerolles. Jean Dupé, le président, a souhaité passer le relais. Sur proposition du nouveau président Émile Duboscq, l'assemblée générale a nommé Jean Dupé président d'honneur. Deux nouvelles orientations ont été arrêtées :

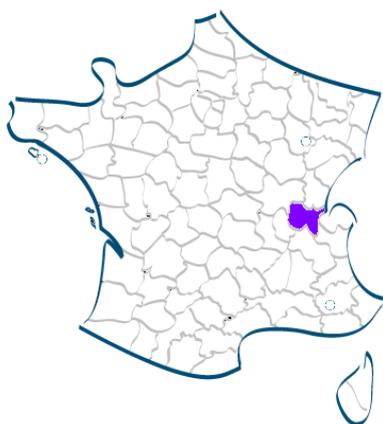
- le soutien à la parentalité, avec « Parlons de nos enfants » par les associations de Buxerolles et de Poitiers et les « ateliers parentaux mensuels » proposés par l'université familiale de Châtelleraut. En projet, une conférence départementale au printemps 2013 sur le rôle des parents avec un expert de renommée mondiale ;
- la création d'un réseau de solidarité aux personnes âgées en perte d'autonomie à Châtelleraut.

Le nouveau bureau : président : Émile Duboscq, vice-président et trésorier : Guy Paillier, vice-présidente : Nicole Hailon, secrétaire : Liliane Prinet, trésorière-adjointe : Ginette Boutant, secrétaire-adjointe : Naïma Duballet, membres : Nicole Ferjault et Danielle Paillier.

Fédération départementale des Familles de France. Siège social auprès de l'UDAF, 24 rue de la Garenne BP 244 86006 Poitiers Cedex
Secrétariat 7, place d'Aunis 86180 Buxerolles. Tél. 05 49.000.431 famillesdefrance.86@gmail.com

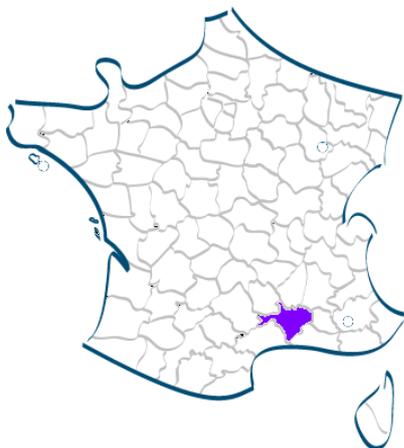
La Nouvelle République 25/09/2012

LES ACTIVITES SENIOR



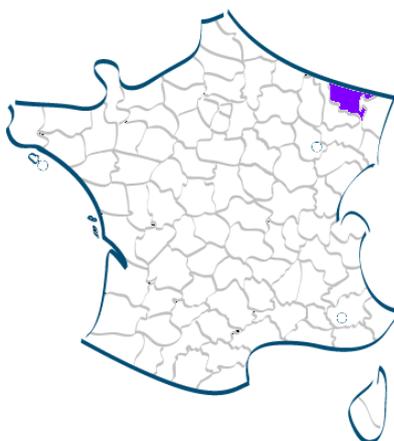
01

Association des familles de Lagnieu
Activité de dépannage « multipetitservices » pour les personnes dépendantes ; visites à domicile.



30

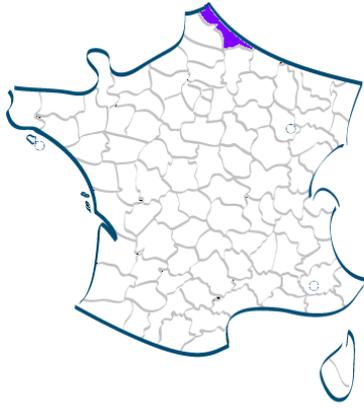
Familles de France fédération du Gard
Café des séniors



57

Metz Vallières
Atelier mémoire

Metz Borny
Club de 3^{ème} âge amitié-provence ; Atelier équilibre



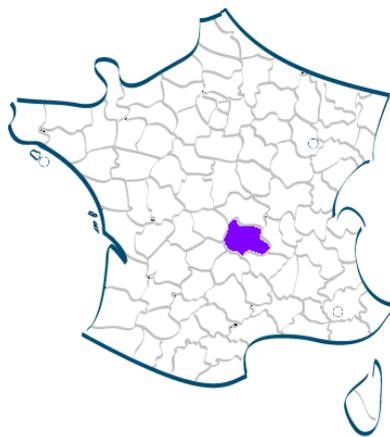
59

Association des familles de Crespin
Colis aux personnes âgées pour Noël

Association des Familles d'Haubourdin et ses
Environs

Visites à la maison de retraite

Association des familles de Bondues
« au bon coin » : un café atelier
intergénérationnel

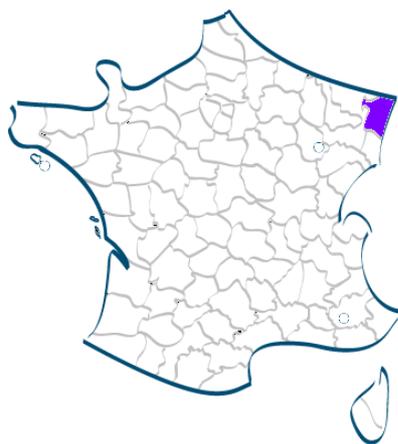


63

Association des familles de Ceyrat

Aide au personnel de la maison de retraite lors
des sorties (accompagnement)

Guide activités et conseils à l'attention des
grands-parents qui reçoivent leurs petits enfants
en vacances.



67 AGF 67 : activités loisirs et culture sénior

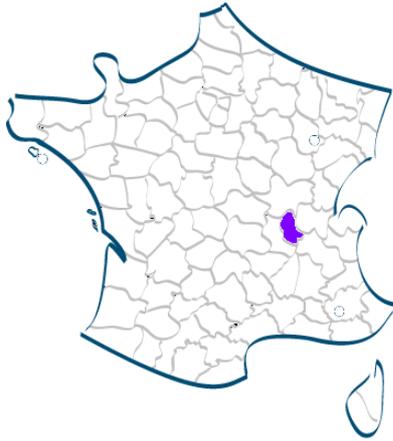
Eckwersheim : gymnastique sénior.

Geispolsheim : gymnastique sénior ; remue
méninges ; Club amitié loisirs (maison de
retraite) ; rencontres amicales (maison de
retraite) ; jeux de carte et société ; scrabble ;
bridge ; jeux de belote et rami (maison de
retraite) ; sortie caracalla ; sorties pédestres ;
sorties vélo ; navette de liaison inter-quartier.

Lipsheim : club des vaillants aînés.

Strasbourg : gymnastique sénior ; pilates sénior.

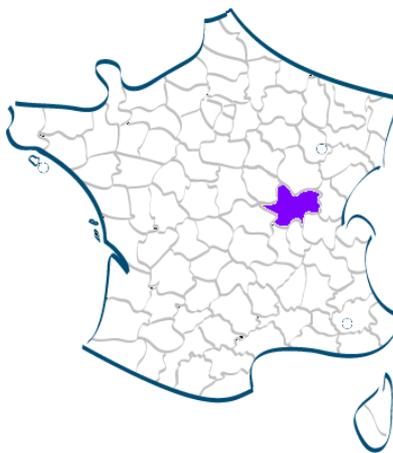
Benfeld : gymnastique sénior. Westhouse : sorties 3^{ème} âge. Mussig : amicale des
fleurs d'automne. Sélestat : gymnastique sénior ; scrabble. Scherwiller : gymnastique
sénior. Gries : gymnastique sénior. Haguenau : club de jeunes retraités. Merkwiller
Pechelbronn : club de l'amitié ; ludo club sénior. Schweighouse sur Moder :
gymnastique sénior. Weitbruch : club de retraite ; gymnastique sénior.
Bischoffsheim : club de l'amitié. Marlenheim : randonnées pédestres.



69

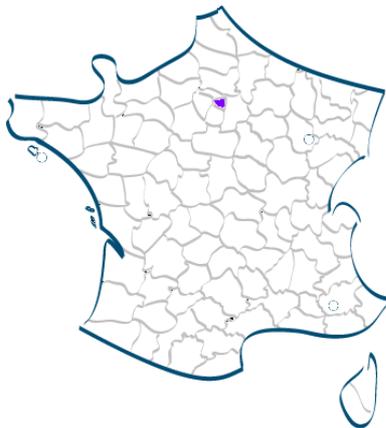
Association des familles de Dardilly
Atelier Informatique seniors

Association des Familles de Coise
Atelier mémoire ; repas des anciens



71

Association familiale creusotine
Services à la personne (assistance à la vie
quotidienne)



75

AGF Paris 6°
Groupe de grands-parents ; Atelier mémoire

AGF Paris 8°
Atelier mémoire ; Groupe de grands-parents

AGF Paris 16°
Groupe de grands parents ; atelier mémoire

92

Association des familles de Meudon

Groupe inter-génération (tables rondes sur les rapports grands-
parents/enfants/petits enfants)

Atelier « le temps de la retraite : changement et projet de vie » (programme de 3
jours accompagné par une conseillère conjugale et familiale et un juriste sur la
modification de l'équilibre familial, le détachement de la vie professionnelle,
l'identification de ses besoins (santé, finances, lieu de vie) et de ses projets d'avenir.

LA CAMPAGNE NATIONALE

Avant tout, la fédération nationale a souhaité faire de cette Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle une année d'échanges et de débats, et une année d'initiatives :

- pour cela elle a ouvert, sur son site internet, et à l'accueil de la fédération à Paris, ce *livre d'or*, disponible à tous ceux et celles qui souhaitent exprimer une opinion, ou promouvoir leur événement.
- ensuite grâce au panel d'adhérents référents constitué par la commission vie familiale, elle a dédiée une enquête (10^{ème} questionnaire - juin 2012) aux « *relations intergénérationnelles et solidarités familiales* ».
- enfin au cours du mois d'octobre 2012, à l'occasion de la journée nationale des aidants et des semaines bleues, la fédération nationale a souhaité que soient valorisés les seniors actifs de son réseau, en leur remettant des « *certificats des bénévoles* », témoignages de leur engagement et de leur générosité.



Ensuite, tout au long de l'année, la fédération nationale a tenu à jour les actualités de l'Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle :

- sur son site internet www.familles-de-france.org

Sur la page d'accueil de notre site, ouverture d'une page unique pour suivre toute les actualités tout au long de l'année ; lien direct vers la page de l'Union Européenne ;

mise en ligne du guide « *le vieillissement actif en Europe : Soutien de l'Union européenne aux acteurs locaux et régionaux* » ; etc.



- dans son magazine bimestriel, où un encart dédié à l'Année européenne est paru dans chaque numéro cette année :
 - n°727 Janvier 2012 à l'occasion du lancement de l'année européenne ;
 - n° 728 Mars/avril à nouveau avec les orientations de la Commission européenne ;
 - n°730 Septembre/octobre pour un bilan à mi-parcours ;
 - n° 731 Novembre/décembre à l'occasion de l'enquête panel commission vie familiale
- dans sa newsletter « *Info Familles* » tout au long de l'année, et une newsletter spécialement dédiée aux services à la personne en juillet 2012.
 
- dans ses « *Info au réseau* » tout au long de l'année, pour suivre les actualités du secteur
 
 (thématiques : lancement de l'année européenne ; les aidants familiaux : études ; droits et démarches : le maintien à domicile des personnes âgées ; dépendance et solidarité intergénérationnelle)

Enfin, au cours de l'année, la fédération nationale a multiplié les publications et les outils, pour faire des engagements 2012 des engagements durables !

- deux guides pour les familles :
 - « Les dispositifs d'aides aux personnes âgées dépendantes »
 - « Les services à la personne : être particulier employeur »
- une fiche projet pour les associations :
 - « Séniors en vacances ».
 Associations et fédérations : financez vos projets de voyage « Seniors en Vacances » par l'ANCV.



Familles de France
28 Place Saint-Georges
75009 PARIS
Tél. : 01 44 53 45 90
Fax : 01 45 96 07 88
E-mail : accueil@familles-de-france.org

