


sam. 15 juin de 14h à 17h

### En quête d'auteurs

Inscription au pôle Créer son activité

Entrepreneur dans les métiers d'art ou simple passionné, venez rencontrer d'autres porteurs de projet, aborder des problématiques communes du travail indépendant et élargir votre réseau.

En partenariat avec 

### mer. 19 juin de 14h30 à 16h30 Valoriser son parcours migratoire

Inscription contact@iriv.net

dans la limite des places disponibles

Migrant ou ayant eu un parcours migratoire, vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle. Identifiez vos expériences lors de cette séance consacrée au projet européen Key Tutors et proposant un outil d'identification et d'évaluation de huit compétences clés.

En partenariat avec 

### jeu. 20 juin de 17h à 19h Artistes et travail complémentaire

Inscription/information 01 40 03 77 76

dans la limite des places disponibles

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez vous informer et partager vos expériences avec d'autres artistes concernés par cette recherche.

► Condition require: bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec 

sam. 22 juin de 15h à 18h

### Cuisine Plurielle

Information/inscription

jonathan.stebig@grdr.org

clubcuisineplurielle.veille@gmail.com

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous avez un projet de création dans la restauration et intervenez sur la filière en France ou à l'international. Ce club vous propose un cadre d'expérimentation collective avec des services mutualisés pour permettre la faisabilité et la réalisation de votre projet.

En partenariat avec 

### mer. 26 juin de 10h à 13h Activ'Up

Information/inscription activation.org

Participez à ce moment d'échanges pour dynamiser votre recherche d'emploi à travers diverses animations ludiques et collaboratives, alternant méthode et créativité.

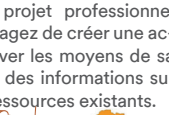
En partenariat avec 

### sam. 29 juin de 14h à 17h Entreprendre au féminin

Contact / inscription: 01 48 57 75 80

antenne.idf@grdr ou halimata.so@grdr.org

Vous êtes immigrée ou issue de l'immigration avec un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité? Venez trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec 

## Les ateliers Cité des métiers hors les murs

### ■ À la Bibliothèque publique d'information du centre Georges-Pompidou

19, rue Beaubourg - 75003 Paris

Information/inscription: www.bpi.fr/agenda/ateliers-emploi-et-vie-professionnelle



### lun. 3 juin de 14h30 à 17h30 Écrire et partager autour de son projet professionnel

Inscription www.bpi.fr rubrique agenda


Voir rubrique **Changer sa vie professionnelle**

### sam. 8 juin de 14h à 17h Comment construire son argumentation dans sa recherche d'emploi?

Inscription www.bpi.fr rubrique agenda

ou www.latortuebleue.fr

Cet atelier vous initie au décodage des informations concernant les entreprises pour mieux définir votre projet professionnel et optimiser vos démarches.

En partenariat avec 


### mer. 12 juin de 14h à 17h Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement?

Découvrez les nouvelles formes de travail (groupements d'employeurs, portage salarial, coopératives d'activité, auto-entrepreneuriat...) et confrontez-les entre elles.

### jeu. 6 juin de 9h30 à 12h Et si chercher du travail ensemble, c'était déjà trouver?

Information: contact@cojob

Les "youpi-matins" proposent des séances hebdomadaires de cosearching pour concrétiser sa recherche d'emploi grâce au collectif. • Intervention d'un professionnel autour de la recherche d'emploi (45 min) • Recherche d'emploi individuelle ou collective (1h45).

En partenariat avec 

### jeu. 13, 20 juin de 19h à 21h45


#### Réenchanger son projet professionnel

Inscription www.bpi.fr rubrique agenda

ou www.latortuebleue.fr

Reconnectez-vous avec vos potentiels, vos expériences positives et vos désirs professionnels afin de clarifier et de définir le projet qui vous ressemble.

▲ Présence obligatoire aux deux séances

En partenariat avec 

### lun. 17 juin de 15h30 à 17h30 Portage salarial français et international, une alternative à la création d'entreprise

Le portage salarial apporte des réponses aux besoins des entreprises françaises et internationales à la recherche de compétences externes (jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, retraités...) sans contraintes administratives. Devenez consultant indépendant, freelance, grâce au portage salarial.


En partenariat avec 

### mer. 19 juin de 14h à 17h Activ'Boost

Information/inscription activation.org

Dans la limite des places disponibles.

Voir rubrique **Clubs**

En partenariat avec 

### sam. 22 juin de 14h à 15h30 S'informer sur la VAE

Inscription: www.bpi.fr rubrique agenda


Vous avez un projet professionnel, souhaitez réorienter votre carrière ou changer de métier, obtenir une certification pour valoriser ou faire valider vos compétences? La validation des acquis de l'expérience (VAE) vous aidera à mettre à jour votre parcours professionnel.

### jeu. 27 juin de 14h à 18h Activ'Declic

Information/inscription activation.org

Dans la limite des places disponibles.

Voir rubrique **Clubs**


En partenariat avec 

### sam. 29 juin de 14h à 17h Comprendre les règles et nouveaux enjeux de l'entreprise

Inscription www.bpi.fr rubrique agenda

ou www.latortuebleue.fr

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques non dites qu'il est utile de savoir décodifier pour décrypter ses arguments de sélection, son attitude générale, ses challenges...

En partenariat avec 

### ■ Au point Paris emploi du 10<sup>e</sup> arrondissement

209, rue Lafayette - 75010 Paris


Programmation: emploi.paris.fr/espace-editorial/forum-emploi

Information / inscription: ppe10@epec.paris ou au 01 71 18 77 00



### mer. 12 juin de 15h à 18h Valoriser ses forces pour avancer

Cet atelier vous aidera à identifier et à mobiliser vos forces pour retrouver énergie et confiance en vous. Quel que soit votre âge, votre formation et votre expérience, vous progresserez à votre rythme pour optimiser vos compétences et définir votre projet professionnel.

En partenariat avec 

### ■ Au point Paris emploi du 18<sup>e</sup> arrondissement

164, rue Ordener 75018 Paris

Programmation: emploi.paris.fr/espace-editorial/forum-emploi

Informations / inscriptions: ppe18@epec.paris ou 01 84 83 07 20




### mer. 19 juin de 14h à 17h Droit des étrangers en France: mieux connaître ses droits

Dans la limite des places disponibles.

Vous avez des questions concernant votre titre de séjour, vos droits sociaux, l'accès au marché du travail en France? Un avocat vous informe sur les structures adaptées à votre situation et vous aide à effectuer les premières démarches (permanence en français).

Consultations gratuites sur rendez-vous, anonymes, et accessibles à tous, dispensées par les avocats du barreau de Paris.

En partenariat avec 

### lun. 17 juin de 15h à 18h Écrire et partager autour de son projet professionnel

Voir rubrique **Changer sa vie professionnelle**

### mer. 26 juin de 10h à 13h Découvrir et utiliser l'Emploi Store

Découvrez les applications thématiques sélectionnées par l'Emploi Store, pour augmenter votre efficacité dans votre recherche d'emploi et la mise en place de votre projet professionnel.


En partenariat avec 

### jeu. 27 juin de 9h30 à 12h30 "Pitcher" son CV

Inscription ppe18@epec.paris

ou 01 84 83 07 20

Voir rubrique **Trouver un emploi**

En partenariat avec 

# Le saviez-vous?

La Cité des métiers est un lieu de ressources et de conseil, en accès libre et gratuit qui vous accompagne dans votre parcours professionnel. Vous y trouverez:

#### ■ 5 pôles

- Trouver un emploi
- Créer son activité
- Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis
- Organiser son parcours professionnel et de formation
- Choisir son orientation.

■ des entretiens sans rendez-vous avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

■ des journées de recrutement, des ateliers, des rencontres-débats...

Espace animé par des professionnels de AFPA, Apies, BGE Pariff, Centre infro, Cesi, CIO mediacom, Cnam, Cned, Greta, Dava, GRDR, Pôle Emploi, Réseau primaveras, Ressac Volontariat, Mission locale, ADIE, UNIFAf, AC Créteil, Uniformation, DABM 93, FAFTT, Thinkmapping, CMA Ville de Paris. Avec la collaboration de: Onisep, CIDJ, Explorateur des métiers, le Fond social européen, la Chambre de commerce et de l'industrie de Paris Île-de-France, le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, la Ville de Paris.

## à noter

Vous souhaitez accompagner un groupe? Nous mettons à votre disposition la salle multimédia (10 pers. max), du mardi au vendredi, de 10h à 13h.

Information/inscription sur [citedesmetiers.com](http://citedesmetiers.com)  
Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.  
La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers.




Les ateliers estampillés 

sont cofinancés par le Fonds social européen.

Informations sur [www.europeidf.fr](http://www.europeidf.fr)

Suivez notre actualité sur:

 facebook.com/cdesm

 twitter.com/cdmParis 19

### Cité des métiers / Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou  
75019 Paris

📍 Porte de la Villette (ligne 7)

☎ 139, 150, 152 📞 3b

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h. Fermé dimanche, lundi et jours fériés. Accès libre et gratuit

[cite-sciences.fr](http://cite-sciences.fr)



EPPDCSI / COM - 05/2019

# cité des métiers

sciences et industrie

# programme

ateliers, rencontres, conférences...

# juin 2019

# trouver un emploi

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## ateliers

**jeu. 6 juin de 13h30 à 17h30**  
**S’informer sur les métiers de l’enfance, de la jeunesse et des personnes âgées**


Vous souhaitez travailler avec des enfants, des adolescents, des personnes âgées ou handicapées? Venez découvrir les métiers, les formations et les entreprises présentes dans ce secteur.

**mer. 12, 26 juin de 10h à 13h**

**“Pitcher” son CV**

*Inscription* [contact@thinkmapping.com](mailto:contact@thinkmapping.com)  
*Information 06 11 44 32 26*

Cet atelier vous permettra de convaincre et de démontrer aux recruteurs, de manière claire et concise, que votre projet est en parfaite adéquation avec vos compétences et votre parcours professionnel. Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec 

**mer. 12 juin de 14h à 18h**  
**NOUVEAU Le plaisir au travail : renouez avec vos appétences**

En transition professionnelle ou en phase d’exploration de nouveaux projets, venez réfléchir sur ce qui vous procure du plaisir dans le travail en identifiant vos appétences.


**jeu. 13 juin de 10h à 12h30**  
**NOUVEAU Découvrir l’insertion par l’activité économique**

Vous vous sentez éloigné du marché du travail, êtes en chômage longue durée et rencontrez des difficultés à intégrer une entreprise? L’IAE (Insertion par l’activité économique) est peut-être une solution pour vous. Cette atelier vous indiquera comment accéder au secteur de l’IAE et vous informera sur les emplois proposés par les entreprises, associations ou chantiers d’insertions franciliennes.

En partenariat avec  

**mer. 19 juin de 9h15 à 12h**  
**Et si chercher du travail ensemble, c’était déjà trouver?**

*Information/inscription collectif* [jobeurs@gmail.com](mailto:jobeurs@gmail.com) et [www.cojob.fr/evenements](http://www.cojob.fr/evenements)  
Séances régulières de cosearching pour optimiser sa recherche d’emploi grâce au collectif. ● Intervention professionnelle autour de la recherche d’emploi (45 min) ● Recherche pro-active: les processus de recrutement pas à pas (1h45).

En partenariat avec 

**jeu. 20 juin de 18h30 à 20h30**

**Cultiver la confiance et l’estime de soi par le théâtre**

*Réservation* [theatre.instantpresent@gmail.com](mailto:theatre.instantpresent@gmail.com)

*Information* [theatreinstantpresent.org/](http://theatreinstantpresent.org/)

*theatre-et-recherche-demploi/*  
Vous souhaitez développer estime et confiance en vous? Exercez, avec le soutien d’un metteur en scène, votre sens de la répartition au cours d’ateliers d’improvisation théâtrale orientés dans le domaine professionnel.

En partenariat avec 

**jeu. 27 juin de 14h à 17h**  
**Découvrir l’économie sociale et solidaire, ses métiers**

Vous souhaitez consolider un projet professionnel ou élargir votre connaissance des métiers. Cet atelier vous aidera à acquérir une méthode de recherche et d’analyse de l’information et à confronter votre représentation des secteurs ou des métiers avec la réalité du marché du travail.

**du ven. 10 mai au ven. 5 juil. de 17h30 à 19h30**

**Ateliers ou parcours linguistiques Emploi**

Les 7 ateliers linguistiques « Emploi » proposés présentent divers métiers et secteurs d’activités, des informations sur le marché du travail français, les stratégies de recherche d’emploi et les différentes approches de présentation de soi. Seules les bases du vocabulaire propre à la vie professionnelle y sont transmises. Le niveau de français y est limité, les participants non-francophones, non-européens et, pour la plupart, sans permis de travail.

● **atelier 1** (10/05): Vocabulaire du monde professionnel

● **atelier 2** (17/05): Métiers et secteurs d’activités

● **atelier 3** (24/05): Découverte de l’institution Pôle Emploi et du dispositif de recherche d’emploi sur internet

● **atelier 4** (07/06): Découverte du CV

● **atelier 5** (14/06): Choix du métier et recherche d’informations

● **atelier 6** (21/06): Formations/Orientation / Réponse à une offre d’emploi

● **atelier 7** (28/06): Entretien d’embauche / Présentation de soi

En partenariat avec 

## séances d’information

**mar. 4 juin de 16h à 18h30**  
**Devenir enseignant au Québec: un choix d’avenir**

*Inscription* [bit.ly/2GAvhFe](http://bit.ly/2GAvhFe)

Vous suivez actuellement un cursus d’enseignant. Lors d’une conférence à la Cité des métiers, les commissions scolaires de l’île de Montréal vous présenteront le métier d’enseignant au Québec et les options de titularisation dédiées aux étudiants français. Le Bureau d’immigration du Québec à Paris vous informera sur les démarches administratives à effectuer.

En partenariat avec 

**mar. 18 juin de 16h30 à 18h30**

**Immigrer, travailler et vivre au Québec: comment faire?**

*Inscription* [immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances](http://immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances)

Le bureau d’immigration du Québec à Paris et la Cité des métiers organisent une séance d’information sur les démarches d’immigration temporaire et permanente, les perspectives d’emploi, les caractéristiques de la société québécoise, la mise en place de son installation. L’Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) vous présentera ses programmes de mobilité vers le Québec.

▲ *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d’immigration au Québec.*

En partenariat avec 

**mer. 26 juin de 15h à 17h30**  
**Emploi et employabilité**

Sur la base d’un retour d’expérience, une société d’informatique propose un regard décalé sur les notions d’emploi et d’employabilité pour suggérer des voies d’amélioration de son savoir-faire et de son faire-savoir.

En partenariat avec 


## permanence

**jeu. 27 juin de 14h à 17h**

**Droit du travail: mieux connaître ses droits**

*Accès libre dans la limite des places disponibles.*

Un avocat vous informe sur vos droits, les démarches à entreprendre, les recours possibles... Il vous oriente vers les structures adaptées à votre situation et vous aide à effectuer les premières démarches. *Consultations sans rendez-vous, gratuites, anonymes, confidentielles et accessibles à tous, dispensées par les avocats du barreau de Paris.*

En partenariat avec 

## intégrer la communication dans sa recherche d’emploi

Ateliers animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

**Information et inscription : [www.latortuebleue.fr](http://www.latortuebleue.fr) ou à l’information générale de la Cité des métiers**

**mar. 4, jeu. 13 juin de 14h à 17h**  
**Comment intéresser l’autre à son projet? Apprendre à mieux communiquer**

Pour convaincre son interlocuteur, mieux vaut savoir communiquer et saisir les enjeux d’un échange.

**mar. 4 juin de 18h à 21h**  
**Se tester en entretien de recrutement**

Mises en situation pour tester et obtenir conseils et *feedback* sur la manière de se comporter en entretien. Chaque participant peut jouer le rôle de “candidat” et/ou d’“observateur” d’autres entretiens.

# changer sa vie professionnelle

Information et inscription à l’issue d’un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## ateliers

**mar. 4 juin de 14h à 18h**  
**Burn out, et après?**

Accompagné lors d’un *burn out*, vous souhaitez reprendre une activité professionnelle. La Cité des métiers et la Cité de la santé vous proposent un échange sur les différents postes susceptibles de vous faire rebondir.

**jeu. 6 juin de 14h à 18h**  
**Explorama**

Explorer de nouvelles pistes métiers avec des supports photographiques d’environnements professionnels via l’outil Explorama.

**ven. 7, 21 juin de 10h à 13h**  
**Mettre en valeur son potentiel pour se reconverter**

*Inscription* [contact@thinkmapping.com](mailto:contact@thinkmapping.com)

*Information 06 11 44 32 26*

Identifiez vos atouts et repérez vos points faibles afin de valoriser votre potentiel. Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec 

**ven. 7, 14 juin de 14h à 17h**  
**Vers un nouveau métier?**

Préciser ses compétences (avec le module Analogie du logiciel Transférance): Établissez une liste de vos compétences en précisant leur contexte d’exercice et réléchissez à leur transfert.

▲ *Présence obligatoire aux deux séances de chaque séance.*

**mar. 11, 18 juin de 15h à 18h ; mar. 25 juin de 18h30 à 21h30**

**Écrire et partager autour de son projet professionnel**

*Inscription*: [ecriredireetpartager@gmail.com](mailto:ecriredireetpartager@gmail.com)

Les outils proposés pour renforcer la confiance en soi sont l’écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

**jeu. 13, mar. 18 juin de 14h à 18h**  
**Questionner le sens de son travail**

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

**jeu. 13 juin de 14h à 17h**  
**Réussir son entretien professionnel ou de recrutement**

S’entraîner à la pratique de l’entretien professionnel.

**mar. 18 juin de 10h à 13h**

**S’informer sur la Fonction publique**  
Concours et autres modes de recrutement.

**mar. 18 juin de 14h à 17h**  
**Se préparer à la validation des acquis de son expérience**

Par la VAE, identifiez les pistes de certifications, les organismes certificateurs ainsi que les financements possibles.

**mar. 25 juin de 13h30 à 17h30**  
**Chercher un emploi, c’est du travail**

Visionnage de la pièce de théâtre “Un emploi nommé désir”. Par les échanges qui suivront, mieux appréhender la dynamique du passage de la position de “demandeur d’emploi” à celle de “chercheur d’emploi”.

**jeu. 27, ven. 28 juin de 10h à 17h30**  
**Atelier 45+**

Après 45 ans, travaillez collectivement sur votre situation individuelle. Clarifiez votre projet et élaborez un plan d’action.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances.*

# créer son activité

Information et inscription à l’issue d’un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

**journée d’information**

**jeu. 20 juin de 10h à 17h**  
**Démarrer votre activité**

Une journée centrée sur les questionnements finaux de la création d’entreprise (statut juridique, régime social, fiscal,...). Public: Créateurs d’entreprise déjà avancés sur leur projet.

En partenariat avec 

**séances d’information**

**mar. 11 juin de 14h30 à 16h30**


**Entrepreneuriat collectif culturel**

Vous avez un projet de création d’entreprise et souhaitez le tester avant de vous immatriculer? Rejoignez l’une des couveuses-lab régionales: hébergement juridique, conseils individuels, formations et réseau d’entrepreneurs.

En partenariat avec 

**jeu. 13 juin de 14h à 17h30**  
**Couveuses-Lab: tester son activité avant de créer**

Les couveuses-Lab régionales vous apportent un hébergement juridique pour tester votre activité et sécuriser son lancement. Profitez de conseils individuels et de formations pour apprendre le métier de chef d’entreprise. Le réseau d’entrepreneurs vous permet d’échanger, de trouver des partenaires...

En partenariat avec 

**jeu. 13, mer. 26 juin de 14h30 à 17h30**  
**NOUVEAU Se lancer en micro-entreprise**

Appréhendez le nouveau fonctionnement du régime « Micro-entreprise »: choix du statut et du régime les plus adaptés à votre projet - découverte des règles de base pour gérer au mieux votre activité - tenue de comptabilité (obligatoire), chiffre d’affaires et cotisations sociales - dépassement du chiffre d’affaires et conséquences, compréhension du mécanisme de la TVA, des obligations liées à la protection sociale...

En partenariat avec 

## ateliers

**ven. 28 juin de 14h à 17h**  
**Formes alternatives d’activité, comment exercer autrement?**

Découvrez de nouvelles formes de travail (coopératives d’activité, couveuses, portage salarial, groupements d’employeurs, auto-entreprénariat...) et confrontez-les.

**ven. 14 juin de 14h30 à 17h30**  
**Organiser et financer son projet de création d’entreprise**

Cet atelier vous présente les différentes étapes d’un projet de création d’entreprise, les structures susceptibles de vous accompagner dans votre projet, les solutions de financement possibles...

En partenariat avec  

**mer. 26 juin de 13h30 à 17h30**

**Entreprendre dans l’artisanat**  
Cet atelier vous propose d’aborder ce secteur d’activité et de vous projeter en tant que chef d’entreprise.

**mer. 26 juin de 14h à 18h**  
**NOUVEAU Déclic!**

Convaincre et trouver un accompagnement pour son démarrage, c’est réussir! Les porteurs de projet accompagnés par les CMA *pitchent* pour convaincre des structures partenaires de prendre le relais pour leur lancement. Venez les voir *pitcher*!

En partenariat avec  

## parcours

**ven. 28 juin, 5 juil. de 14h à 15h45**

**Chrysal’id**

Approfondissez votre réflexion autour d’une idée/projet de création d’entreprise, en amont de l’étude de marché. Seront notamment abordées des questions de méthodologie, d’approche de ressources documentaires.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances.*


# organiser son parcours professionnel et de formation

Information sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

**jeu. 4, 13, 27 juin**

● de 10h à 13h  
**Faites avancer votre projet de formation avec Uniformation (RDV individuel)**  
*Inscription* [uniformation.fr/evenements](http://uniformation.fr/evenements)

Quels sont les dispositifs pour évoluer ou se reconverter en tant que salarié? Apportez des éléments concrets sur votre projet, un conseiller vous aidera à le faire progresser.

● de 14h à 17h, permanences sur le pôle de conseil. Plus d’infos sur [unif75@uniformation.fr](mailto:unif75@uniformation.fr)  
▲ *Réserver aux salariés des entreprises relevant de l’Opca/Opacif Uniformation. En partenariat avec *

# clubs

**Moments de rencontres régulières en présence d’un animateur. Chaque participant s’engage dans un travail sur sa propre pratique, pour aider l’autre à imaginer de nouvelles pistes d’action et progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et requiert une inscription préalable.**

**mar. 11 juin de 18h à 21h**  
**Dynamiques africaines**

*Inscription* [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org)  
[jonathan.stebig@grdr.org](mailto:jonathan.stebig@grdr.org)  
*dans la limite des places disponibles*  
*Information sur le GRDR: [grdr.org](http://grdr.org) ou collectif-passerelle.com ou 01 48 57 75 80*  
Originaire d’Afrique subsaharienne, vous avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l’Afrique. Échangez avec d’autres porteurs de projets, trouvez des informations et partagez vos expériences.

En partenariat avec 

**mer. 12 juin de 10h à 13h**  
**Activ’boost**

*Information/inscription* [activation.org](http://activation.org)  
*dans la limite des places disponibles*  
Moment d’échanges dont l’objectif est d’identifier ses compétences et ses motivations, de trouver ensemble des solutions pour mieux vivre la période de recherche d’emploi, et de rencontrer de nouvelles personnes.

En partenariat avec 

**jeu. 13 juin de 14h à 17h30**  
**Mixité**

*Inscription* [dbenfedda@seinesaintdenis.fr](mailto:dbenfedda@seinesaintdenis.fr)  
Mise en réseau des différents acteurs de l’emploi œuvrant pour la mixité et l’égalité professionnelle (échange, construction d’outils, mise en place d’actions spécifiques pour construire et accompagner les publics vers les projets professionnels dits “atypiques de sexe”).

▲ *Réservé aux professionnels de l’emploi et de l’orientation*

En partenariat avec 

**sam. 15 juin de 14h à 17h**  
**Cosm’éthiques**

*Inscription* [lmceparis@gmail.com](mailto:lmceparis@gmail.com)  
*dans la limite des places disponibles*  
Intéressé par les métiers du bien-être, vous intervenez déjà au niveau de la production, de la transformation ou de la commercialisation de produits cosmétiques, en France ou à l’international? Venez échanger avec vos pairs, saisir des opportunités d’affaires et valoriser vos ressources et votre savoir-faire.

En partenariat avec 



# clubs

Moments de rencontres régulières en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, pour aider l'autre à imaginer de nouvelles pistes d'action et progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et requiert une inscription préalable.


mer. 9 mai de 14h30 à 16h30

## Valoriser son parcours migratoire de l'expérience à la compétence

Inscription contact@iriv.net

Dans la limite des places disponibles.

Migrant ou ayant eu un parcours migratoire, vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle. Identifiez vos expériences lors de cette séance consacrée au projet européen Key Tutors et proposant un outil d'identification et d'évaluation de huit compétences clés.

En partenariat avec 


mar. 14 mai de 18h à 21h

## Dynamiques africaines

Inscription antenne.idf@grdr.org ou jonathan.stebig@grdr.org

dans la limite des places disponibles. Informations sur le GRDR: grdr.org ou collectif-passerelle.com ou 01 48 57 75 80

Originaire d'Afrique subsaharienne, vous avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Échangez avec d'autres porteurs de projets, trouvez des informations et partagez vos expériences.

En partenariat avec 


mer. 15 mai de 10h à 13h

## Activ'boost

Information / inscription activation.org

Dans la limite des places disponibles.

Moment d'échanges dont l'objectif est d'identifier ses compétences et ses motivations, de trouver ensemble des solutions pour mieux vivre la période de recherche d'emploi, et de rencontrer de nouvelles personnes.


En partenariat avec 

mer. 15 mai de 18h à 21h

## Rencontres du 3<sup>e</sup> fil

Inscription au pôle Créer son activité

Vous êtes intéressé par les métiers de la mode et du textile et souhaitez partager et mutualiser vos expériences dans ce domaine avec d'autres porteurs de projet? Des thématiques appliquées au domaine pourront être abordées selon vos attentes.

En partenariat avec 


jeu. 16 mai de 14h à 17h30

## Mixité

Inscription dbenfedda@seinesaintdenis.fr

Mise en réseau des différents acteurs de l'emploi œuvrant pour la mixité et l'égalité professionnelle (échange, construction d'outils, mise en place d'actions spécifiques pour construire et accompagner les publics vers les projets professionnels dits "atypiques de sexe").

▲ Réservez aux professionnels de l'emploi et de l'orientation

En partenariat avec 

jeu. 16 mai de 17h à 19h

## Artistes et travail complémentaire

Inscription / information 01 40 03 77 76

Dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez vous informer et partager vos expériences avec d'autres artistes concernés par cette recherche.

► **Condition requise:** bénéficier du RSA.

En partenariat avec 

sam. 18 mai de 14h à 17h

## Cosm'éthiques

Inscription lmceparis@gmail.com

Dans la limite des places disponibles.

Intéressé par les métiers du bien-être, vous intervenez déjà au niveau de la production, de la transformation ou de la commercialisation de produits cosmétiques, en France ou à l'international? Venez échanger avec vos pairs, saisir des opportunités d'affaires et valoriser vos ressources et votre savoir-faire.


En partenariat avec 

sam. 18 mai de 14h à 17h

## En quête d'auteurs

Inscription au pôle Créer son activité

Entrepreneur dans les métiers d'art ou simple passionné, venez rencontrer d'autres porteurs de projet, aborder des problématiques communes du travail indépendant et élargir votre réseau.

En partenariat avec 

sam. 18 mai de 15h à 18h

## Cuisine Plurielle

Information / inscription

jonathan.stebig@grdr.org

clubcuisineplurielle.reveil@gmail.com

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous avez un projet de création dans la restauration et intervenez sur la filière en France ou à l'international. Ce club vous propose un cadre d'expérimentation collective avec des services mutualisés pour permettre la faisabilité et la réalisation de votre projet.

En partenariat avec  

mar. 21 mai de 17h30 à 19h30

## Concrétiser sa réorientation: les soirées du Sens

En partenariat avec 

Inscription: lereseauprimaveras.fr rubrique agenda

Vous désirez donner du sens à votre vie professionnelle, avez un projet de réorientation, venez partager entre pairs, vous inspirer d'une méthode pour réussir un changement de métier et sortir d'une voie toute tracée.

En partenariat avec 

mer. 22 mai de 10h à 13h

## Activ'Up

Information / inscription activation.org

Participez à ce moment d'échanges pour dynamiser votre recherche d'emploi à travers diverses animations ludiques et collaboratives, alternant méthode et créativité.

En partenariat avec 

## Les ateliers Cité des métiers hors les murs

► Bibliothèque publique d'information du Centre Georges-Pompidou

19, rue Beaubourg - 75003 Paris  
Infos: www.bpi.fr/agenda/ateliers-emploi-et-vie-professionnelle

■ Point Paris emploi du 18<sup>e</sup> arrondissement

164, rue Ordener - 75018 Paris  
Infos: emploi.paris.fr/espace-editorial/forum-emploi

● Point Paris emploi du 10<sup>e</sup> arrondissement

209, rue Lafayette - 75010 Paris  
Infos: emploi.paris.fr/espace-editorial/forum-emploi

sam. 11 mai de 14h à 17h


## Comment construire son argumentation dans sa recherche de travail?

Inscription www.bpi.fr rubrique agenda


puis page de chaque atelier ou

www.laortuebleue.fr

Il est nécessaire de savoir décoder les informations concernant les entreprises pour mieux définir son projet professionnel et être plus efficace dans ses démarches. Cet atelier propose aux participants d'acquérir des outils pour optimiser ses recherches.

En partenariat avec 

Les "yroupi-matins" proposent des séances hebdomadaires de cosearching pour concrétiser sa recherche d'emploi grâce au collectif. Déroulement • Intervention d'un professionnel autour de la recherche d'emploi (45 min) • Recherche d'emploi individuelle ou collective (4 axes proposés) (1h45).

En partenariat avec 

● lun. 6 mai de 14h30 à 17h30

■ lun. 20 mai de 15h à 18h

## Écrire et partager autour de son projet professionnel

Inscription

Pour la Bpi : www.bpi.fr rubrique agenda

Pour le PPE10 : ppe10@ephec.paris

ou 01 84 83 07 00

Voir rubrique **Changer sa vie professionnelle**

jeu. 2 mai de 9h30 à 12h

## Et si chercher du travail ensemble, c'était déjà trouver?

Information et programme complet sur: contact@cojob

► jeu. 9 mai de 19h à 21h45


## Réenchanter son projet professionnel

Inscription www.bpi.fr rubrique agenda

puis page de chaque atelier ou

www.laortuebleue.fr

Reconnectez-vous avec vos potentiels, vos expériences positives et vos désirs professionnels afin de clarifier et de définir le projet qui vous ressemble.

En partenariat avec 

mer. 15 mai de 14h à 17h


## Droit des étrangers en France: mieux connaître ses droits

Inscription ppe18@ephec.paris

ou 01 84 83 07 20

Dans la limite des places disponibles.

Vous avez des questions concernant votre titre de séjour, vos droits sociaux, l'accès au marché du travail en France? Un avocat vous informe, vous oriente vers les structures adaptées à votre situation et vous aide à effectuer les premières démarches (permanence en français). Consultations sans rendez-vous, gratuites, anonymes, confidentielles et accessibles à tous, dispensées par les avocats du barreau de Paris.

En partenariat avec 


mer. 15 mai de 14h à 17h

## Activ'Boost

Information / inscription activation.org

Dans la limite des places disponibles.

Voir rubrique **Clubs**

En partenariat avec 

sam. 18 mai de 14h à 17h


## Comprendre les règles et nouveaux enjeux de l'entreprise

Inscription www.bpi.fr rubrique agenda

puis page de chaque atelier

ou www.laortuebleue.fr

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques non dites qu'il est utile de savoir décoder pour décrypter ses arguments de sélection, son attitude générale, ses challenges...

En partenariat avec 


mer. 22 mai de 14h à 17h

## Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement?

Inscription www.bpi.fr rubrique agenda

puis page de chaque atelier

Découvrez les nouvelles formes de travail (groupements d'employeurs, portage salarial, coopératives d'activité, auto-entrepreneariat...) et confrontez-les entre elles.

En partenariat avec 

jeu. 23 mai de 9h30 à 12h30

## "Pitcher" son CV

Inscription ppe18@ephec.paris

ou 01 84 83 07 20

Voir rubrique **Trouver un emploi**


En partenariat avec 

jeu. 23 mai de 14h à 18h

## Activ'Declic

Information / inscription: www.activaction.org

Cet atelier a pour objectif de vous aider à mettre en œuvre votre projet entrepreneurial/associatif. Activ'declic est un moment exaltant où chacun transmet son énergie positive pour se sentir soutenu dans la création de son projet.

En partenariat avec 

jeu. 23 mai de 19h30 à 21h30


## Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre

Réservation theatre.instantpresent@gmail.com

Information theatreinstantpresent.org/

theatre-et-recherche-demploi/

Voir rubrique **Trouver un emploi**

En partenariat avec 


● mer. 29 mai de 10h à 13h

## Découvrir et utiliser l'Emploi Store

Information et inscription :

ppe10@ephec.paris ou 01 84 83 07 00

Découvrez les applications thématiques sélectionnées par l'Emploi Store, pour augmenter votre efficacité dans votre recherche d'emploi et la mise en place de votre projet professionnel.

En partenariat avec 

# Le saviez-vous ?

La Cité des métiers est un lieu de ressources et de conseil, en accès libre et gratuit qui vous accompagne dans votre parcours professionnel. Vous y trouverez :

### 5 pôles

- Trouver un emploi
- Créer son activité
- Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis
- Organiser son parcours professionnel et de formation
- Choisir son orientation.

■ **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

■ **des journées de recrutement, des ateliers, des rencontres-débats...**

Espace animé par des professionnels de AFPA, Apies, BG, Centre info, CESI, CIO media-com, Cnam, Cned, Greta, Dava, GRDR, Pôle Emploi, Réseau primaveras, Ressac Volontariat, Mission locale, ADIE, UNIFAF, AC Créteil, Uniformation, DABM 93, FAFTT, Thinkmapping, CMA Ville de Paris. Avec la collaboration de: Onisep, CIDJ, Explorateur des métiers, le Fond social européen, la Chambre de commerce et de l'industrie de Paris Île-de-France, le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, la Ville de Paris.

## à noter

Vous souhaitez accompagner un groupe? Nous mettons à votre disposition la salle multimédia (10 pers. max), du mardi au vendredi, de 10h à 13h.

Information / inscription sur **citedesmetiers.com**

Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.

La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers.



Les ateliers estampillés  sont cofinancés par le Fonds social européen. 

Informations sur [www.europeidf.fr](http://www.europeidf.fr)

Suivez notre actualité sur :

 [facebook.com/cdesm](https://facebook.com/cdesm)

 [twitter.com/cdmmparis19](https://twitter.com/cdmmparis19)

## Cité des métiers / Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou  
75019 Paris

Ⓜ Porte de la Villette (ligne 7)

☎ 139, 150, 152 ☎ 3b

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.

Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

Accès libre et gratuit

**cite-sciences.fr**

# cité des métiers

sciences et industrie

# programme

ateliers, rencontres, conférences...

# mai 2019

# trouver un emploi

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).



FORUM DE L'ALTERNANCE  
24èmes - LES 9/10 MAI 2019

jeu. 9 et ven. 10 mai de 10h à 18h

**FORUM DE L'ALTERNANCE**  
**Soyez acteur de votre avenir!**  
*information* [www.forum-alternance.fr](http://www.forum-alternance.fr)

Contrats d'apprentissage ou de professionnalisation, Le Forum de l'alternance est le rendez-vous incontournable des jeunes, du CAP au Bac +5. L'accès est libre et ouvert à tous, gratuit et sans pré-inscription.

▲ Pensez à vous munir de CV.

## ateliers

jeu. 9 mai de 18h30 à 20h30

**Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre**

Réservation [theatre.instantpresent@gmail.com](mailto:theatre.instantpresent@gmail.com)

Information <https://theatreinstantpresent.org/theatre-et-recherche-demploi/>

Vous souhaitez développer estime et confiance en vous? Exercez, avec le soutien d'un metteur en scène, votre sens de la répartie au cours d'ateliers d'improvisation théâtrale orientés dans le domaine professionnel.

En partenariat avec

sam. 11 mai de 14h à 16h  
**Rédiger son CV**

Cet atelier vous donnera les outils de base pour rédiger un CV pertinent et adapté au marché du travail et donner l'envie à l'employeur de vous rencontrer.

En partenariat avec

mer. 15, 29 mai de 10h à 13h

**“Pitcher” son CV**

Inscription [contact@thinkmapping.com](mailto:contact@thinkmapping.com)  
Information 06 11 44 32 26

Cet atelier vous permettra de convaincre et de démontrer aux recruteurs, de manière claire et concise, que votre projet est en parfaite adéquation avec vos compétences et votre parcours professionnel. Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec

Seules les bases du vocabulaire pour amorcer la vie professionnelle y sont transmises. Niveau de français A1-A2

- atelier 1 (10/05): Vocabulaire du monde professionnel
- atelier 2 (17/05): Métiers et secteurs d'activités
- atelier 3 (24/05): Découverte de l'institution Pôle Emploi et du dispositif de recherche d'emploi sur internet
- atelier 4 (07/06): Découverte du CV
- atelier 5 (14/06): Choix du métier et recherche d'informations
- atelier 6 (21/06): Formations / Orientation / Réponse à une offre d'emploi
- atelier 7 (28/06): Entretien d'embauche / Présentation de soi

En partenariat avec

## séances d'information

mar. 14 mai de 16h30 à 18h30

**Immigré, travailler et vivre au Québec**

Inscription [immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances](http://immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances)

Le bureau d'immigration du Québec à Paris et la Cité des métiers organisent une séance d'information sur les démarches d'immigration temporaire et permanente, les perspectives d'emploi, les caractéristiques de la société québécoise, la mise en place de son installation. L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) vous présentera ses programmes de mobilité vers le Québec.

▲ Avant inscription, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.

En partenariat avec

mer. 29 mai de 15h à 17h30

**Emploi et employabilité**

Sur la base d'un retour d'expérience, une société d'informatique propose un regard décalé sur les notions d'emploi et d'employabilité pour suggérer des voies d'amélioration de son savoir-faire et de son faire-savoir.

En partenariat avec

## Permanence

jeu. 23 mai de 14h à 17h  
**Droit du travail: mieux connaître ses droits**

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous avez des questions juridiques en lien avec votre travail (contrat, licenciement, ...)? Un avocat vous informe sur vos droits, les démarches à entreprendre, les recours possibles. Il vous oriente vers les structures adaptées à votre situation et vous aide à effectuer les premières démarches.

Consultations sans rendez-vous, gratuites, anonymes, confidentielles et accessibles à tous, dispensées par les avocats du barreau de Paris.

En partenariat avec

En partenariat avec

mar. 7 mai de 14h à 18h  
**Questionner le sens de son travail**

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

mar. 14, 21 mai de 15h à 18h; mar. 28 mai de 18h30 à 21h30  
**Écrire et partager autour de son projet professionnel**

Inspection: [ecriredireetpartager@gmail.com](mailto:ecriredireetpartager@gmail.com)  
Les outils proposés pour renforcer la confiance en soi sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

mar. 7 mai de 18h à 21h  
**Se tester en entretien de recrutement**

Mises en situation pour tester et obtenir conseils et feedback sur la manière de se comporter en entretien. Chaque participant peut jouer le rôle de "candidat" et/ou d'"observateur" d'autres entretiens.

# changer sa vie professionnelle

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## ateliers

ven. 3, 17 mai de 10h à 13h  
**Mettre en valeur son potentiel pour se reconverter**

Inspection: [contact@thinkmapping.com](mailto:contact@thinkmapping.com)  
Information: 06 11 44 32 26

Identifiez vos atouts et repérez vos points faibles afin de valoriser votre potentiel. Le travail collectif se fait grâce à des supports visuels que vous conserverez.

En partenariat avec

mar. 7, 21, 28 mai de 10h à 13h

**Transpass: repérer de nouvelles pistes professionnelles**

Repérer de nouvelles pistes professionnelles, apprendre à utiliser deux logiciels pour vous aider à les explorer. Transférence et son module bilan (positionnement sur des compétences transférables) et Pass'Avenir et ses critères liés aux intérêts et à la personnalité.

En partenariat avec

mar. 7 mai de 14h à 18h  
**Questionner le sens de son travail**

Explorez vos valeurs et identifiez vos forces afin de mieux prendre en compte vos talents et cerner les caractéristiques qui donnent du sens à votre travail.

mar. 14, 21 mai de 15h à 18h; mar. 28 mai de 18h30 à 21h30

**Écrire et partager autour de son projet professionnel**

Inspection: [ecriredireetpartager@gmail.com](mailto:ecriredireetpartager@gmail.com)  
Les outils proposés pour renforcer la confiance en soi sont l'écriture, la prise de parole et la relation de qualité.

# créer son activité

Information et inscription à l'issue d'un entretien au pôle de conseil (sauf précisions particulières).

## jours d'information

mar. 14 mai de 10h à 17h  
**Métiers du textile**

Journée d'information sur la création d'activité indépendante dans les métiers de la mode. Intégré à un groupe déjà constitué, venez partager vos différentes préoccupations. Possibilité d'inscription sur 4 jours (du mardi au vendredi). Acquisition des connaissances de base afin d'exercer ces activités (choix d'un statut juridique, fiscal et social).

En partenariat avec

jeu. 23 mai de 10h à 17h  
**Démarrer votre activité**

Une journée centrée sur les questionnements finaux de la création d'entreprise (statut juridique, régime social, fiscal,...). Public: Créateurs d'entreprise déjà avancé sur leur projet.

En partenariat avec

## séances d'information

mar. 7 mai de 14h30 à 16h30

**Entrepreneuriat collectif culturel**

Vous avez un projet de création d'entreprise et souhaitez le tester avant de vous immatriculer? Rejoignez l'une des couveuses-lab régionales: hébergement juridique, conseils individuels, formations et réseau d'entrepreneurs.

En partenariat avec

mar. 21 mai de 14h à 17h30  
**Couveuses-Lab: tester son activité avant de créer**

Les couveuses-Lab régionales vous apportent un hébergement juridique qui vous permet de tester votre activité et de sécuriser son lancement. Vous bénéficiez de conseils individuels et de formations pour apprendre le métier de chef d'entreprise et être soutenu. Le réseau d'entrepreneurs vous permet d'échanger, de trouver des partenaires, de vous entraider.

En partenariat avec

## ateliers

jeu. 16 mai de 14h à 17h  
**Entreprendre à la retraite ou un peu avant**

Créer après 55 ans: quelle stratégie pour optimiser sa retraite? Vous apprendrez en quoi les étapes de la création d'emploi sont modifiées en situation de retraite. L'atelier évoquera aussi l'impact des revenus d'activité sur vos pensions de retraite (que vous soyez retraité ou en passe de le devenir), ainsi que les démarches à entreprendre auprès des organismes concernés.

En partenariat avec

ven. 17 mai de 14h à 17h  
**Formes alternatives d'activité, comment exercer autrement?**

Découvrez de nouvelles formes de travail (coopératives d'activité, couveuses, portage salarial, groupements d'employeurs, auto-entrepreneuriat...) et confrontez-les.

jeu. 23 mai de 13h30 à 17h30  
**Entreprendre dans l'artisanat**

Cet atelier vous propose d'aborder ce secteur d'activité et de vous projeter en tant que chef d'entreprise.

jeu. 23 mai de 14h30 à 17h30  
**Organiser et financer son projet de création d'entreprise**

Cet atelier vous présente les différentes étapes d'un projet de création d'entreprise, les structures susceptibles de vous accompagner dans votre projet, les solutions de financement possibles...

En partenariat avec

## parcours

ven. 17, 24 mai de 14h à 15h45  
**Chrysal'Id**

Approfondissez votre réflexion autour d'une idée/projet de création d'entreprise, en amont de l'étude de marché. Seront notamment abordées des questions de méthodologie, d'approche de ressources documentaires.

▲ Présence obligatoire aux 2 séances.

En partenariat avec

# organiser son parcours professionnel et de formation

Information sur le pôle de conseil (sauf précisions particulières).

jeu. 16, mar. 21 mai de 10h à 13h

**Faites avancer votre projet de formation avec Uniformation (RDV individuel)**

Inspection: <http://uniformation.fr/evenements>

Quels sont les dispositifs pour évoluer ou se reconverter en tant que salarié? Apportez des éléments concrets sur votre projet, un conseiller vous aidera à le faire progresser.

De 14h à 17h, permanences sur le pôle OPPF. + d'info sur [unif75@uniformation.fr](mailto:unif75@uniformation.fr)

▲ Réservez aux salariés des entreprises relevant de l'Opca/Opacif Uniformation.

En partenariat avec