



Semaine olympique et paralympique lancée par le Ministère de l'Éducation nationale,

du 24 au 29 janvier 2022

C'est l'occasion de (re)donner le goût du sport aux plus jeunes, en proposant des initiatives locales.



Favoriser les activités sportives permet de :

- lutter contre les inégalités de pratiques sportives
- sensibiliser à l'inclusion, à la persévérance, à la discipline
- enseigner le respect des règles et des autres
- lutter contre la sédentarité



Boîte à outils

- Concours de dessin : dessine le sport que tu aimerais faire aux Jeux olympiques
- Concours de vidéo sur TikTok : mets en scène ta meilleure performance sportive
- Mets ton casque et participe à une journée « Tous à vélo »
- Viens voir la projection d'un film donnant une bonne image du sport comme : « Billy Elliot », « Space Jam », « Karaté Kid 2010 »
- Expérimente un parcours en situation de handicap : marche les yeux bandés ou lance et rattrape un ballon dans une chaise

