

JE SOIGNE MON IMAGE SUR LE NET

5 conseils pour que son avatar s'affiche en beauté sur la toile !

1 MA PHOTO

Mon image m'appartient, et rien qu'à moi. On n'a pas le droit d'utiliser ma photo comme je n'ai pas le droit d'utiliser celle des autres, même de mes amis, sans autorisation. Mais attention sur internet une photo est facilement récupérée et utilisée : alors je prends garde et je réfléchis particulièrement à celles que je souhaite rendre publiques, et celles qui ne doivent pas l'être.

2 MON MOT DE PASSE

Comme la clé de mon journal intime, mon mot de passe bloque l'accès de mes données privées, mes éléments personnels : alors je le choisis avec soin...

J'évite les mots de passe trop courts et trop faciles, j'en préfère un qui utilisera à la fois des lettres et des chiffres, ou des signes, et je le change régulièrement !

3 MES INFORMATIONS PERSONNELLES

Quoi donner, où, à qui ? Même des éléments qui semblent parfois peu importants, presque anodins, peuvent révéler mon identité ou des informations personnelles. Par exemple : un lieu de RDV, une photo... permettent aisément de localiser la ville où je vis, et ensuite mon adresse ! En bref, surtout je réfléchis toujours avant de poster.

4 MES AMIS

4 852 amis Facebook ? C'est super ! Il faut juste ensuite trier le réel du virtuel ... Les réseaux sociaux sont équipés de barrières de sécurité : il y a différents niveaux de confidentialité (public, amis, familles...), et il y a aussi différents types de réseaux (généraux, professionnels, ceux qui utilisent plus les textes et ceux qui utilisent plus les photos...). Donc j'y pense et je ne partage pas tout avec tout le monde !

5 MES TRACES

Elles ont beau être virtuelles, les informations et les images sur internet peuvent facilement vous coller à la peau... Avant de poster quelque chose (par exemple une photo pour ses amis), il est toujours bon de se demander ce qu'il en sera dans 10 ans (ce qui a fait rire mes amis, là maintenant, fera t'il rire mon futur patron ?) Alors je vérifie au moins que mes traces ne laissent pas de tâches...



Besoin d'informations ? Besoin de conseils ?

www.familles-de-france.org

accueil@familles-de-france.org

numéro vert (appel gratuit) : 0 800 00 65 18