



## FAMILLES DE FRANCE VOUS INVITE A VOYAGER RESPONSABLE !

Les vacances riment avec plaisir et dépaysement mais, n'impliquent pas de rompre avec les bonnes habitudes alors **soyez éco-responsable** y compris **en vacances**.

### Le saviez-vous ?

**Le tourisme** est la première industrie mondiale avec plus de 800 millions de voyageurs, ses conséquences peuvent être dévastatrices. En effet, il **impacte fortement les populations locales, leur environnement et contribue au changement climatique**. Alors voyagez autrement et réduisez votre impact.

### Tourisme responsable ou durable, késako ?

Il s'agit d'un **tourisme alternatif** qui vise à **concilier le développement touristique tout en préservant les ressources naturelles, culturelles et sociales** de la destination que vous choisirez pour vos vacances. L'idée est de diminuer votre impact sur l'environnement.

De nombreux opérateurs proposent ce type de voyage, alors n'hésitez pas à vous renseigner et à vous aussi être un citoyen responsable y compris lors de vos déplacements.



## FAMILLES DE FRANCE VOUS INVITE A VOYAGER RESPONSABLE !

On parle aussi de :

- **Tourisme équitable** : qui induit une redistribution économique équitable liée au tourisme. Exemple : une partie des bénéfices est répartie entre les différents membres de la population locale de l'endroit choisi.
- **Tourisme solidaire** : concerne aussi une juste répartition des ressources liées au tourisme qui en plus permettront le développement de projets utiles à toute la communauté.
- **Tourisme social** : il s'agit de permettre aux plus démunis ainsi qu'aux personnes handicapées de pouvoir partir en vacances.

**Et pourquoi ne pas dormir dans un écotôte ou un écolodge ?**

Ces logements de vacances proposent un mode de vie différent, en vue de **réduire l'impact sur l'environnement**. Cela va de **l'utilisation des énergies renouvelables** (électricité solaire, éolienne ou hydraulique) à **l'utilisation de matériaux naturels**, etc.

L'idée est de **préserver la biodiversité, privilégier l'économie locale**, de **maîtriser les consommations d'énergie et de déchets** et à inciter les touristes au respect de l'environnement. Bref, ils favorisent le développement durable donc n'hésitez pas à vivre une expérience nouvelle.

## FAMILLES DE FRANCE VOUS INVITE A VOYAGER RESPONSABLE !

Quelques gestes simples, efficaces, responsables et de surcroît économiques :

### Avant de partir en vacances

- **Comparer les différents modes de transport** grâce à l'éco-comparateur et optez pour le moins émetteur en CO2 ;
- N'hésitez pas à compenser les émissions de CO2 liées à vos vacances via la **compensation carbone**.  
Elle permet de financer des projets de réduction des émissions de gaz à effet de serre qui permettent d'en réduire le même volume ;
- **Pratiquez le voyage responsable ou solidaire**. L'idée est de permettre le développement touristique en préservant les ressources naturelles, culturelles et sociales. Renseignez-vous !
- **Réduisez** au maximum **le poids de vos bagages** car plus ils sont lourds plus la pollution est grande ;
- Evitez d'emporter des produits source de déchets. N'hésitez pas à **retirer vos produits de leur emballage** et éviter ainsi de les jeter sur place car certains pays ne disposent pas de système de gestion optimisée des déchets ;

## FAMILLES DE FRANCE VOUS INVITE A VOYAGER RESPONSABLE !

Quelques gestes simples, efficaces, responsables et de surcroît économiques :

### Avant de partir en vacances

- **Préférez des laits solaires** plutôt que les huiles qui en déposant une pellicule sur l'eau ralentissent la photosynthèse des végétaux sous-marins ;
- **Privilégiez des produits labellisés** NF Environnement ou portant l'écolabel européen plus facilement biodégradables et plus respectueux de l'environnement. Veillez à ne les utiliser qu'en quantité suffisante pour limiter la pollution de l'eau car savon et shampoing sont difficiles à éliminer par les systèmes d'épuration ;
- **Pensez au passeport vert** et programmez vos vacances responsables. Il vous accompagnera afin d'être respectueux de l'environnement tout en œuvrant positivement pour le développement économique et social des communautés qui vous accueilleront.





## FAMILLES DE FRANCE VOUS INVITE A VOYAGER RESPONSABLE !

Quelques gestes simples, efficaces, responsables et de surcroît économiques :

### Sur place

- Pensez à **respecter les valeurs locales** comme les codes vestimentaires.
- **Préservez les ressources en eau et en énergie**. D'après l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME), **1/3 de la population mondiale est privée d'accès à l'eau potable** ; N'oubliez pas que certains pays connaissent des restrictions quant à l'utilisation des ressources naturelles. L'eau et l'énergie sont rares et précieuses alors **modérez votre consommation**;
- **Limitez les pollutions et les déchets : un touriste produit environ 1.5 kg de déchets par jour !** Le tourisme génère 4.8 millions de tonnes de déchets par an.  
**Ne laissez pas traîner des emballages et des sacs plastiques** qui risquent de s'envoler et d'être entraînés vers la mer, la faune risquerait de les confondre avec de la nourriture.  
Selon les Nations Unies, **les déchets rejetés en mer sont à l'origine de la mort d'1 million d'oiseaux marins et 100 000 mammifères par an!**



## FAMILLES DE FRANCE VOUS INVITE A VOYAGER RESPONSABLE !

Quelques gestes simples, efficaces, responsables et de surcroît économiques :

### Sur place

- **Déplacez-vous de façon responsable**, pensez aux transports publics, au vélo ou encore à la marche pied aussi bénéfique pour votre santé ;
- Si vous aller à l'hôtel, ne faites pas changer vos serviettes tous les jours ;
- Si vous faites de la plongée **admirez le corail mais ne le touchez pas** ;
- **Consommez des produits locaux** et soutenez l'économie locale ;
- **Optez pour l'artisanat local** en choisissant vos souvenirs et n'achetez rien qui soit fait à base d'espèces protégées ;
- Avant de partir, n'hésitez pas à donner des choses dont vous ne comptez pas vous resservir.

**Et n'oubliez pas que voyager vert est à la portée de tous !**

Pour plus d'informations, consultez les sites Internet suivants :

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/Comment-voyager-responsable.html>

<http://www.unep.fr/greenpassport/>

<http://www.ademe.fr/eco-comparateur/>



<http://www.familles-de-france.org>



## QUEL ECO-VOYAGEUR ETES-VOUS ? FAITES LE TEST !

### **Pour organiser vos vacances :**

- ❶ Vous passez par un voyageur responsable
- ❷ Vous contactez une association pour un séjour découverte
- ❸ Vous avez repéré une offre intéressante d'un voyageur qui gère tout

### **Vos vacances idéales, c'est :**

- ❶ En camping, proche de la nature pour profiter de la simplicité
- ❷ En chambre d'hôte, votre credo c'est la convivialité
- ❸ A l'hôtel club pour le tout compris et ne pensez qu'à votre bien-être

### **Pour vous déplacer vous optez pour :**

- ❶ Le train ou le bateau, après tout en vacances on prend son temps
- ❷ La voiture, pour sillonner la France
- ❸ L'avion, pour le dépaysement et la rapidité

### **Avant de partir, que faites-vous ? :**

- ❶ Vous vérifiez que vos appareils électroniques sont bien éteints
- ❷ Vous demandez à un proche de s'occuper de vos plantes
- ❸ Vous partez vite fait bien fait

### **Sur place :**

- ❶ Vous voulez tout découvrir et contactez rapidement un guide
- ❷ Vous partez à plusieurs pour une petite virée découverte Vous priorisez le repos et n'aller pas plus loin que les alentours

### **Pour les repas :**

- ❶ Vous préparerez vos repas avec des produits locaux à la juste dose
- ❷ Vous en profitez pour découvrir les plats typiques et locaux proposés
- ❸ Vous aviserez, vous n'avez pas de critères particuliers

### **En vacances, triez-vous vos déchets ?**

- ❶ Oui
- ❷ Non, mais vous les triez habituellement chez vous
- ❸ Non

### **Pour vos souvenirs :**

- ❶ Vous achetez en faveur de l'artisanat local
- ❷ Vous faites des dernières photos
- ❸ Vous faites le plein à l'aéroport, la gare ou les stations services

## LUTTEZ-VOUS CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ? FAITES LE TEST !



Quelle est la part de nourriture jetée au niveau mondial ?

- ❶ 1/8
- ❷ 1/4
- ❸ 1/3

Combien coûte le gaspillage alimentaire pour une famille de 4 personnes ?

- ❶ 177 euros
- ❷ 250 euros
- ❸ 400 euros

Quelle est la date de la journée nationale de lutte contre le gaspillage alimentaire ?

- ❶ 16 novembre
- ❷ 17 octobre
- ❸ 16 octobre

Quel est l'objectif fixé par le gouvernement français d'ici 2025 pour lutter contre le gaspillage alimentaire ?

- ❶ Diminuer par 4
- ❷ Diminuer par 3
- ❸ Diminuer par 2

### **Au moment de faire vos courses :**

- ❶ Vous achetez en fonction de ce qui vous fait envie
- ❸ Vous achetez en fonction des promotions
- ❸ Vous suivez la liste de courses que vous avez faite avant de partir

### **Vous ordonnez vos courses en fonction :**

- ❶ De la place qu'il reste et sans ordre particulier
- ❷ De vos humeurs
- ❸ Des dates de péremption

### **Une fois la DLC passée :**

- ❶ Vous pouvez toujours consommer le produit sans risque
- ❷ Vous ne savez pas
- ❸ Vous ne pouvez pas consommer le produit qui est périmé et qui présente un risque pour votre santé

### **Une fois la DLUO passée :**

- ❶ Vous ne pouvez pas consommer le produit car il est périmé
- ❷ Vous ne savez pas
- ❸ Vous pouvez toujours consommer le produit qui n'est pas périmé mais qui a pu perdre certaines de ses propriétés

*La bonne réponse est pour chacune des questions : la réponse 4 !*



## QUEL ECO-VOYAGEUR ETES-VOUS ? FAITES LE TEST !

### Résultats :

#### ① En majorité : vous êtes un voyageur écolo 😊

Vous êtes engagé en faveur de la planète dans votre vie quotidienne et pas d'exception en vacances. Vous êtes sensible au dépaysement progressif et le bateau et le train vous conviennent bien d'autant plus qu'ils offrent de belles vues. Vous êtes soucieux de votre bien-être mais aussi de celui de l'environnement. Votre alimentation en témoigne : vous privilégiez les produits locaux et bio si possible.

#### ② En majorité : vous êtes un voyageur citoyen 😊

Vous êtes conscient des impacts négatifs que peut avoir le tourisme de masse. En vacances, vous vous faites plaisir et préférez que votre pouvoir d'achat soit profitable aux autochtones. Vous êtes un acteur responsable adepte de découvertes et rencontres sincères et du respect de l'environnement. Vous êtes sur la bonne voie !

#### ③ En majorité : vous un voyageur insouciant 😞

Vous savez certainement adopter les bons gestes en faveur de la planète mais la légèreté des vacances prend le dessus et vous avez tendance à oublier les bonnes habitudes ; Cela peut-être facilement surmontable les bonnes pratiques de l'écotourisme sont désormais simples à suivre !