



**FAMILLES
DE FRANCE**

Semaine Européenne de Réduction des Déchets

**“ RÉDUISONS
VITE NOS DÉCHETS,
ÇA DÉBORDE. ”**



Semaine Européenne de Réduction des Déchets: Késako?

- Démarche européenne visant à sensibiliser le grand public ou un public ciblé (scolaires, salariés,...) à la réduction des déchets
- **Des actions de sensibilisation sur la réduction des déchets mises en place dans toute l'Europe par divers acteurs**
- Plusieurs autorités publiques nationales ou régionales sont à l'origine de l'eupéanisation de la Semaine dont l'ADEME coordinateur du projet
- 2016: 6e édition de la Semaine **du 19 au 27 novembre**





Les objectifs

- ▶ La Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD) s'inscrit dans le cadre de la campagne nationale "Réduisons nos déchets, ça déborde »
→ **moment fort de mobilisation**

- **Sensibiliser** le plus grand nombre à la nécessité de réduire la quantité de déchets par des animations
- **Informé et donner des clés pour agir** au quotidien à la maison, etc.
- Le concept : **prévention des déchets** = avant que ce dernier ne soit produit
→ **le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !**

- ▶ La **prévention des déchets** = agir pour ne pas produire les déchets:
 - **consommer mieux** (consommation de produits peu emballés, écolabellisés)
 - **produire mieux** (production de produits éco-conçus)
 - **prolonger la durée de vie des produits** (réparation et don)
 - **jeter moins** (compost par exemple)



Pourquoi la prévention ?

- ▶ **La quantité de déchets a doublé en 40 ans !**
 - Nous jetons **en moyenne 390 kg / an de déchets dans les poubelles** et containers de tri auxquels s'ajoutent les 200 kg / an qui sont apportés en déchèteries
 - La réduction des déchets permet de réduire la consommation de ressources non renouvelables, de limiter les rejets de Gaz à effet de serre (GES), et au niveau local d'avoir moins recours à l'incinération ou à l'enfouissement et de maîtriser -les coûts liés à la gestion des déchets (collecte, incinération, stockage)

- ▶ **Comment agir? Chaque geste compte.** Nous pouvons tous agir de manière concrète et systématique.
 - **Mieux acheter:** penser aux déchets futurs dès l'étape du choix, en privilégiant les produits ayant moins d'emballage et ceux qui sont réparables et rechargeables, acheter d'occasion voire emprunter ou louer
 - **Mieux utiliser,** c'est réduire la quantité des produits utilisés en respectant les doses prescrites et en privilégiant les produits réutilisables
 - **Moins jeter,** c'est prolonger la durée de vie des produits, donner ou vendre ce dont on ne se sert plus, composter ses déchets organiques...



Pourquoi participer

- Parce que **Familles de France** est un organisme de formation agréé par l'éducation nationale et a un **rôle éducatif, de prévention et de sensibilisation** aussi **au regard du Développement Durable** depuis 2010
- La Semaine s'adresse aussi bien aux administrations et collectivités, **aux associations**, qu'aux scolaires et au grand public (= opportunité)
—> **Tout le monde peut agir; Alors agissons tous ensemble en famille!**
- S'inscrire dans l'actualité Développement Durable
- **Donner une visibilité du mouvement** lors de ce temps fort de la campagne nationale « réduisons vite nos déchets, ça déborde » = événement clé de Développement Durable
- **Rester dans la continuité de l'Odyssée des Familles**, à la découverte du 6eme continent via la thématique des déchets
- **Faire la promotion des éco-gestes** pour que les familles deviennent des consomm'atrices!
- **Mettre en place une action labellisable** par l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie (**ADEME**) dans le cadre de cette semaine



Quelques idées d'animations

Rappel: Le département Développement Durable travaille à sensibiliser et mobiliser les familles pour:

- Orienter leurs comportements d'achat vers une consommation responsable
- Concilier consommation responsable et gestion budgétaire en diffusant et en valorisant le partage des bonnes pratiques
- Renforcer les liens de solidarité intra et inter familiaux

La fédération nationale vous propose de mettre en place une de ces 2 actions mais vous pouvez, également, consulter le kit générique du gouvernement qui en propose d'autres (n'oubliez pas de vous inscrire sur le site comme expliquer dans « comment participer? »)

▶ **Mieux consommer**

- Organiser une animation « bar à eau » (goûter plusieurs eaux, dont celle du robinet, en aveugle)
- Organiser la Marmite des Familles

▶ **Moins jeter**

- Réaliser 1 sensibilisation au gaspillage alimentaire en restauration collective
- Organiser la Family Rando version nettoyage



Bar à eaux

*Il s'agit d'inviter les consommateurs à **découvrir en goûtant 3 eaux** (minérale, source et robinet) **quelle est l'eau du robinet**. L'information au travers de cette animation ludique consiste à **inviter les consommateurs à consommer l'eau du robinet au lieu de l'eau en bouteille**.*

► Objectifs

- Sensibiliser le consommateur à la qualité de l'eau du robinet
- Présenter le coût comparatif de la consommation d'eau en bouteille et du robinet
- Amener le consommateur à la réflexion sur l'opportunité de consommer de l'eau du robinet

► Temps de travail

- Préparation : 2 à 3 jours de travail (rencontre avec les éventuels partenaires, organisation)
- Animation : 1/2 à 1 journée



Bar à eaux

► Matériel

- 1 table, 3 carafes et une réserve d'eau, des verres
- Un panneau ou une affiche présentant le coût de l'eau et la qualité de l'eau du robinet (Cf. Comment participer, slide 12)
- Brochures, affiches, guides, dépliants (CLCV, ADEME, ...). Prévoir les délais pour les commandes d'affiches, dépliants et autres (Cf. Comment participer)

► Déroulé

1. Installation du matériel et des produits
2. Présentation générale (objet de la rencontre, cadre de cette intervention, pourquoi cette animation...) en invitant à trouver l'eau du robinet
3. Décompte du nombre de participants et du nombre de gagnants
4. Prendre les coordonnées des gagnants
5. En fin de journée, annonce (et publication dans les lieu) du nom du vainqueur de la journée tiré au sort (et remise éventuel d'un lot)



La Marmite des Familles

► Késako

Familles de France souhaite mobiliser et sensibiliser les familles à une **alimentation équilibrée, bon marché, et favorisant le développement de l'économie locale.**

C'est pourquoi la Fédération Nationale vous encourage à **organiser le concours de soupe « Marmite des Familles »** au sein de votre commune /localité.

► Le kit de la Marmite des Familles

- 1 Guide d'organisation en 6 étapes est disponible sur notre site Internet et par demande à la Fédération nationale (définition de l'événement, composition et rôle de l'équipe, rétroplanning, budget, mécénat et partenariat et communication)
- Des outils de communication et d'organisation sont aussi disponibles



Stop au gaspillage

Chaque français jette en moyenne 20 kg d'aliments par an à la poubelle :

- 7 kg d'aliments encore emballés,
- 13 kg de restes de repas, de fruits et légumes abîmés et non consommés...

En faisant un peu attention, nous pouvons facilement éviter ce gaspillage !

Le gaspillage de nourriture en restauration collective est important. Afin de faire changer les comportements individuels, il est nécessaire de sensibiliser sur le lieu de restauration. L'exemple porte sur le gaspillage du pain mais il est possible de le transposer sur le gaspillage de nourriture en général.

► Objectifs

- Sensibiliser au gaspillage quotidien de pain en le collectant et en le mesurant
- Faire prendre conscience aux élèves qu'ils peuvent agir au quotidien pour éviter le gaspillage
- Les amener à proposer des solutions concrètes pour réduire ce gaspillage



Stop au gaspillage

▶ Temps de travail

- Contact avec l'établissement scolaire (direction, intendance, corps enseignant)
- Contact avec le personnel de la cantine scolaire

▶ Matériel

- Un bac pour récupérer le pain non consommé en fin de repas (voir avec cantine)
- Une balance
- Un contenant pour l'exposition de pain (filet ou une table par exemple)
- Des supports de communication (Cf. Comment participer)

▶ Déroulé

- **Identifier les acteurs** qui porteront le projet au sein de l'établissement : association d'élèves... Préparer l'action avec les élèves au préalable
- **Collecter** : Pendant 1 repas ou plus collecter en sortie de cantine le pain non consommé (entamé ou non)



Stop au gaspillage

- **Mesurer** : Peser le pain obtenu. Compter le nombre de convives pour établir un ratio de pain gaspillé par élève ou par jour
- **Exposer la quantité de pain collectée** : Sous la forme qui vous inspire (tas ou sous une autre forme) l'idéal est de l'exposer dans un lieu de passage ou à l'entrée du restaurant
- **Mener une réflexion avec les élèves** : Pourquoi jette-t-on? Combien a-t-on jeté ? (en poids, en nombre de baguettes, proposer des comparaisons) Combien le cuisinier achète de pain ? Quelle est la proportion jetée ? Où se situe le pain dans la chaîne du self, au début ou à la fin? Que faire pour sensibiliser les autres élèves ? Concours d'affiche ? De diaporamas ?
- **Organisation d'une seconde pesée** : Une semaine après l'opération, une deuxième pesée permettra de mesurer et valoriser les progrès.



La Family Rando

► Késako

C'est 1 promenade pour se ressourcer, tout en explorant notre environnement. Le tout peut se faire sous des airs d'opération de nettoyage pour sensibiliser à la problématique des déchets. Pourquoi ne pas en profiter pour ramasser les déchets que vous trouverez sur votre chemin? Vous pourrez ainsi les peser pour connaître le poids de déchets que vous avez ramassé puis les jeter de façon appropriée. Parler de prévention devant un tas de déchets collectés est idéal!

► Le kit de la Marmite des Familles

- 1 Guide d'organisation en 6 étapes est disponible sur notre site Internet et par demande à la Fédération nationale (définition de l'événement, composition et rôle de l'équipe, rétroplanning, budget, mécénat et partenariat et communication)
- Des outils de communication et d'organisation sont aussi disponibles

Comment participer?

- ▶ **Inscrivez-vous** en [cliquant ici](#) pour recevoir vos codes de connexion à l'espace privé vous donnant **accès à divers outils de sensibilisation** : affiche nationale SERD, set d'exposition sur la prévention des déchets (5 affiches), guides grand public ADEME : « Réduire ses déchets et bien les jeter », « Consommer mieux », etc
- Possibilité de passer commande pour recevoir les guides et les sets d'affiche en imprimés chez vous !
- Pour accéder au formulaire d'inscription, cocher la case « *Je m'engage à respecter les conditions énoncées dans la Charte de Participation à la Semaine* » en bas de page.



The screenshot shows the 'Formulaire d'inscription' page on the ADEME website. The page is titled 'Formulaire d'inscription' and includes a navigation menu with 'Accueil', 'J'agis', 'Je comprends', and 'J'en parle'. The main content area contains a registration form with fields for 'Nom de la structure', 'Type de structure', 'Prénom', 'Nom', and 'Fonction'. There are also checkboxes for 'Je m'engage à respecter les conditions énoncées dans la Charte de Participation à la Semaine' and 'Je m'engage à respecter les conditions énoncées dans la Charte de Participation à la Semaine'. A sidebar on the right contains a section titled 'Inscription' with links for 'Cliquez ici pour...', 'Localisation', and 'Mode d'emploi'. The footer includes 'Entreprises | Citoyens | Collectivités', 'Presses | Médias | Partenaires', and 'Version accessible'.

N'oubliez pas d'inscrire les actions que vous mettez en place dans le cadre de la Semaine Européenne de la Réduction des déchets sur le site de l'ADEME. www.reduisonsnosdechets.fr
rubrique SERD>Inscription



**Merci de faire remonter vos animations
à la fédération nationale!**

Pour cela ou pour toute question n'hésitez pas à contacter le
secteur Développement Durable:

sonia.troadec@familles-de-france.org

01 44 53 17 50

ANNEXES

**390 KG
DE DÉCHETS
PAR PERSONNE
ET PAR AN
C'EST BEAUCOUP,
ET SI ON LES
RÉDUISAIT?**

En adoptant des gestes simples,
on peut réduire ses déchets.

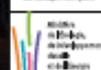
Pour connaître les bons gestes,
rendez-vous sur
reduisonsnosdechets.fr

**RÉDUISONS
VITE NOS DÉCHETS,
ÇA DÉBORDE.**

reduisonsnosdechets.fr



Ministère de l'Énergie
et du Développement
Durable



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Gestion de l'Énergie



Quelques éco-gestes

Consommer mieux

- Boire de l'eau du robinet, c'est des déchets plastiques en moins
- Boire de l'eau du robinet dans une gourde, c'est une économie pour votre porte-monnaie et votre poubelle
- Manger des fruits frais, c'est bon pour la santé et on évite les emballages
- Les produits avec moins d'emballages, c'est moins cher et moins polluant
- Etc.

Jeter moins

- Indiquer stop pub sur les boîtes aux lettres, c'est éviter des publicités non sollicitées
- Limiter les impressions au bureau et à la maison, utiliser le verso des feuilles
- Les produits en vrac, c'est moins d'emballages et de déchets dans votre poubelle
- Utiliser des boîtes hermétiques pour emmener les repas, c'est éviter de jeter du papier aluminium
- Etc.

Ce document s'inspire et a pour source le guide officiel de la SERD