



DEVELOPPEMENT DURABLE

FICHE PRATIQUE

Comment faire des économies d'énergie ?

Nous consommons de l'énergie tous les jours pour faire plein de choses qui font parti de notre quotidien comme nous éclairer, nous chauffer, nous déplacer, etc. Il nous est difficile de nous en passer mais, ce mode de vie a fait que nous avons utilisé beaucoup de ressources naturelles comme le pétrole et le charbon dont les réserves s'épuisent au fur et à mesure et qui ne se renouvelleront pas.

Nos excès envers la planète dont notre consommation excessive de ressources énergétiques fossiles en déséquilibrent le fonctionnement et notre climat. Nous devons changer notre façon de consommer en faisant des économies d'énergie pour protéger notre planète !

Par économie d'énergie, il est questionⁱ de l'ensemble des actions économiquement rentables entreprises pour réduire les consommations d'énergie, (par exemple : l'utilisation de lampes à basse consommation) ainsi que pour consommer l'énergie de façon optimale (par exemple : la récupération de chaleur perdue dans les gaz de combustion, la valorisation énergétique des déchets).

Pourquoi mieux consommer l'énergie ?

En France, c'est au sein de nos habitations ainsi qu'au bureau que nous consommons le plus d'énergie. Mais celle-ci devient rare et de plus en plus chère. Nous devons apprendre à l'économiser. Soyons responsables et prenons conscience des conséquences de nos actes. Nos gestes au quotidien ont un impact sur l'environnement mais aussi sur nos factures. Alors consommons mieux pour moins consommer !

Des gestes simples pour mieux consommer l'énergie sans perdre en confort

Voici quelques pistes d'actions à mettre en place à la maison afin d'adopter de bons réflexes respectueux de notre planète et des générations futures:

- **Profitez au maximum de la lumière du jour.** N'hésitez pas à la valoriser en utilisant des couleurs claires, notamment, pour votre plafond ou à placer vos meubles de façon à éviter la présence d'ombres. Si vous participez à la construction ou à la rénovation de votre logement pensez à optimiser les ouvertures de lumières ;
- **Passez aux ampoules basse consommation et fluo-compactes**, en choisissant la puissance adaptée à chaque usage ;
- Ayez le réflexe d'**éteindre la lumière dans les pièces où vous n'êtes pas** ;
- **Choisissez des chargeurs solaires ou a dynamo et préférez des piles rechargeables** ;
- **Pensez à éteindre vos appareils électriques** lorsqu'ils sont **en veille**. Ils contribuent à une part non négligeable de la consommation d'énergie, vous ferez ainsi des économies ;
- Achetez malin et **prenez en compte les étiquettes énergie** affichées sur le gros électroménager. Elles permettent de comparer les performances environnementales d'un produit afin de pouvoir choisir les moins énergivores. Pour rappel, l'efficacité énergétique de l'appareil est évaluée en termes de classes d'efficacité énergétique notées de A++ à G. La classe A++ est celle des produits les plus respectueux de l'environnement, G les plus énergivores ;

- **Remplissez au maximum votre machine à laver** le linge et la vaisselle et **pensez aussi à en limiter la température de lavage** ;
- **Pensez à dégivrer régulièrement votre réfrigérateur et votre congélateur** ;
- **Régalez votre chauffage**. Pensez à baisser les radiateurs avant de partir de chez vous. Vous pouvez les adapter à la température de chaque pièce : entre 16 à 18 °C pour la chambre, 21 à 22 °C pour la salle de bain et 19 °C pour les autres pièces à vivreⁱⁱ ;
- **Préférez prendre une douche à un bain** et alliez efficacité et économies ! Vous diminuerez ainsi votre consommation d'eau et d'énergie ;
- **Vérifiez et améliorez** si nécessaire **l'isolation de votre chez-vous**. Celle-ci constitue un des facteurs clés pour diminuer les besoins d'énergies de votre logement et améliorer son confort ;
- Pensez au diagnostic de performance énergétique ainsi qu'aux incitations financières qui peuvent vous accompagner dans votre démarche d'acquisition ou de rénovation de votre logement afin d'optimiser sa consommation énergétique. Pour plus d'informations, consultez le guide de l'ADEME sur les aides financières 2012 : http://ecocitoyens.ademe.fr/sites/default/files/guide_ademe_aides_financieres_habitat2012.pdf
- **N'hésitez pas à vous renseigner sur les énergies renouvelables et à les utiliser**. De nombreuses solutions s'offrent à vous comme le chauffage au bois, le chauffage de la maison et de l'eau grâce à l'énergie solaire et d'autres encore ;
Vous trouverez plus d'information grâce au guide pratique « *construire autrement* » de l'ADEME : http://ecocitoyens.ademe.fr/sites/default/files/guide_ademe_construire_autrement.pdf
- **Privilégiez les moyens de transports autres que la voiture** qui utilisent moins d'énergie. Par exemple : les transports en commun, le vélo ou encore la marche à pied.

Si nous continuons à consommer autant d'énergie qu'aujourd'hui les réserves d'énergie non renouvelables vont très vite disparaître. Ne gaspillons pas cette ressource, prenons en compte notre environnement et respectons le. Maîtrisons nos dépenses d'énergies et limitons ainsi les émissions de gaz à effet de serre qui contribuent au réchauffement climatique.

A la maison, cette démarche éco-citoyenne vous permettra de bénéficier d'un logement confortable, économe en énergie et des factures d'énergie maîtrisées. Optons pour des comportements raisonnés et préservons l'avenir !

ⁱ Source : Ministère de l'Ecologie, du Développement Durable et de l'Energie

ⁱⁱ Recommandation en fonction des résultats affichés par l'ADEME