



FÉDÉRATION NATIONALE

Paris, le mercredi 14 mars 2012

Familles de France appelle les consommateurs à la vigilance lorsqu'ils font leurs courses

« Manger moins cher avec Familles de France » !

Nos bénévoles ont, sur toute la France, relevé les prix de 10 produits alimentaires courants en 2 formats : format familial et format individuel.

Il en ressort que pour le même produit (mêmes caractéristiques, même marque), **le format individuel (portion) revient en moyenne jusqu'à 94% plus cher que le format familial** ! 91% plus cher pour la compote, 71% plus cher pour la lessive, 41% plus cher pour le camembert, 21% plus cher pour le café soluble, 94% plus cher pour l'eau de source/minérale, etc.

Les consommateurs doivent donc être vigilants lorsqu'ils font leurs courses : comparer le prix des produits au kilogramme/au litre et acheter en fonction des besoins sont les premiers conseils.

Familles de France publie un dossier avec d'autres conseils pour aider les consommateurs à « **manger moins cher avec Familles de France** ».

Ce dossier s'adresse à l'ensemble des consommateurs car économiser, ce n'est pas forcément se priver mais c'est acheter utile et pratique tout en évitant le gaspillage : tout simplement, en achetant en fonction de nos besoins.

Pour accéder et télécharger le dossier :

http://www.familles-de-france.org/pdf/2012/DP_CommentmangermoinscheravecFamillesdeFrance.pdf

Contact presse : Sophie MARTRES - 01.44.53.45.90

Familles de France, association loi 1901, est un mouvement libre de tout lien politique, confessionnel, syndical et idéologique. L'association est reconnue d'utilité publique, agréée d'éducation populaire, agréée organisation nationale de consommateurs, agréée association éducative complémentaire de l'Enseignement public, reconnue organisme de formation.
Nous défendons les familles dans leur vie quotidienne et nous représentons toutes les familles sans distinction.

- Familles de France -