

TABAC, ALCOOL, ALIMENTATION, SÉDENTARITÉ...

# POUR PRÉVENIR LE DIABÈTE ET LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES VIVEZ ÉQUILIBRÉ



**DIABÈTE**  
VÉRIFIEZ OÙ  
VOUS EN ÊTES



**TESTEZ-VOUS SUR  
CONTRELEDIABETE.FR**

**SEMAINE  
NATIONALE  
DE PRÉVENTION**



**Fédération Française  
des Diabétiques**

Des patients solidaires  
contre le diabète

 **l'Assurance  
Maladie**



## J'AGIS POUR MA SANTÉ