



Calendrier des Fruits de Saison

Consommer des fruits et légumes de saison, c'est d'abord consommer local !

Et consommer des produits de proximité c'est agir pour le développement durable selon ces trois piliers :

Économique: développement de l'économie locale et des marchés de proximités où les petits producteurs peuvent exister.

Environnemental : réductions de la pollution due au transport; des aliments moins traités (produits phytosanitaires) pour résister au voyage; une production en pleine terre est moins consommatrice d'énergie que hors saison dans une serre.

Social: développement du lien entre le producteur et le consommateur.

	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
 Abricots							★	★				
 Cassis						★	★	★				
 Cerises						★	★	★				
 Coings										★	★	
 Fraises						★	★	★				
 Framboises						★	★	★	★	★		
 Groseilles							★	★				
 Kiwis	★	★	★									
 Mandarines	★	★									★	★
 Melons						★	★	★				
 Mirabelles							★	★	★			
 Mûres				★	★	★	★	★	★	★		
 Myrtilles							★	★	★	★		



Calendrier des Fruits de Saison

Consommer des fruits et légumes de saison, c'est d'abord consommer local !

Et consommer des produits de proximité c'est agir pour le développement durable selon ces trois piliers :

Économique: développement de l'économie locale et des marchés de proximités où les petits producteurs peuvent exister.

Environnemental : réductions de la pollution due au transport; des aliments moins traités (produits phytosanitaires) pour résister au voyage; une production en pleine terre est moins consommatrice d'énergie que hors saison dans une serre.

Social: développement du lien entre le producteur et le consommateur.

		Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
	Nectarines							★	★				
	Oranges	★	★	★	★							★	★
	Pêches							★	★	★			
	Poires	★	★	★				★	★	★	★	★	
	Pommes	★	★	★			★	★	★	★	★	★	★
	Prunes								★	★			
	Raisins									★	★		
	Rhubarbes				★	★							
	Tomates						★	★	★	★	★		

★ période de récolte et de consommation en France

Manger de saison, c'est sain, et surtout très bon ...