



1001 trucs et astuces pour bien vivre chez soi : Comment gérer ses déchets quand le Père Noël se met au vert?

Saviez-vous que le lendemain de Noël est un des jours les plus chargés au regard de la collecte des déchets ? Mais vous pouvez adopter un comportement plus éco-responsable et ainsi faire face quand le Père Noël rencontre les ordures !

Pour tenir le cap du citoyen responsable voici quelques petites astuces à suivre :

Écrivez vos vœux de familles tout en étant acteurs du développement durable

De nombreuses associations, comme Unicef, Handicap International et bien d'autres vous proposent des cartes de vœux en papier recyclé, pour la plupart, dont les profits permettront de financer leurs actions en faveur de la protection de l'environnement, de l'enfance, etc.

Si vous le souhaitez, vous pouvez, également, recourir, aux cartes de vœux dématérialisées que vous pouvez acheter sur les sites Internet des associations citées précédemment ou autre.

Choisissez bien votre sapin et sa décoration

- Préférez un sapin avec racines si vous avez l'opportunité de le replanter ;
- Pensez à l'enseigne qui propose des actions de protection de l'environnement et qui, grâce à son opération « Agir à la racine » en partenariat avec l'Office national des forêts (ONF), vous permet d'acheter un sapin tout en devenant acteur du développement durable. En effet, vous pouvez jusqu'au 15 janvier de l'année le rapporter afin qu'il soit recyclé en compost et en engrais. Cette action permettra, également, qu'un euro par sapin soit reversé à l'ONF afin de mener des actions comme la sauvegarde d'espèces d'arbres, la réhabilitation de parcelles de forêts dévastées, etc ;
- N'oubliez pas de penser au sac à sapin proposé par Handicap International qui en plus de revêtir une allure festive est végétal et donc 100% compostable. Vous recueillerez ainsi ses épines en faisant acte de solidarité puisque un peu plus d'un euro sera reversé à l'association ;
- Profitez de passer un bon moment en famille en réalisant vos propres décorations de Noël. Réalisez des sujets en pâte à sel ou des décorations en carton et tissu en mettant les enfants à contribution qui en seront ravis !
- Préférez des guirlandes en papier plutôt qu'électriques ou bien choisissez-en à ampoules économes (LED).

Pensez vert au moment des achats de Noël

- Pensez aux cadeaux dématérialisés surtout si vous vous y prenez à la dernière minute ! Une solution pratique aussi en vogue qu'écologique : un abonnement, une place de spectacle, une séance de bien-être, un placement éthique. Favorisez sinon des cadeaux utiles pour agir en faveur du développement durable comme par exemple l'adhésion à une association humanitaire ou caritative, ou une belle carafe à eau pour la maison, une tasse ou un mug pour le bureau, etc. Offrez des cadeaux confectionnés maison ou des cadeaux pour réparer et bricoler.

Gardez à l'esprit qu'un cadeau écologique est un cadeau durable, utile et pédagogique mais que son emballage est lui aussi important !

- Pensez à choisir des produits au conditionnement réduit ;
- Favorisez du papier cadeau recyclé ;
- N'hésitez pas à conserver les papiers d'emballage afin de les réutiliser ;
- Pensez à trier vos déchets d'emballage le moment venu ;
- Envisagez de limiter la multiplication des cadeaux de Noël, n'hésitez pas, par exemple, à organiser un tirage au sort où chacun reçoit un cadeau d'une autre personne ou à faire un cadeau collectif.

Agissez dès lors de la préparation de votre repas de Noël

Il n'est pas question de troquer magie de Noël contre écologie, mais, vos repas de fête peuvent être festifs tout en témoignant d'un geste positif pour l'environnement !

- Achetez de préférence à côté de chez vous pour limiter les déplacements en voiture et favorisez les produits locaux si vous le pouvez ;
- Préparez une liste de courses au préalable et déterminez les proportions justes qui vous seront nécessaires pour la réalisation de votre repas ;
- N'hésitez pas à acheter à la coupe ;
- Gardez à l'esprit que vous pouvez allier repas festif, sain pour la santé sans que celui-ci ne rime avec prix exorbitant ;
- Évitez les produits à usage unique comme les gobelets, couverts, assiettes, nappe et serviettes en plastique et en carton ;
- Rassemblez, à la fin du repas, les bouteilles et les emballages recyclables.