



# Association Christophe

## LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 25

Janvier 2017

### Le mot de la Présidente

Chers tous,

Il y a 15 ans l'Association Christophe ouvrait ses portes et son cœur.

Les débuts ne sont pas faciles. Lorsqu'une mère endeuillée par le suicide de son enfant décide de faire de la prévention du suicide, elle n'est pas prise au sérieux !

Lorsque l'on veut se faire ouvrir les portes, notamment dans les établissements scolaires, pour parler d'un sujet tabou, le handicap est de taille.

### Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Eloge de la faiblesse	P 2
Dernières nouvelles	P 2
Calendrier 1er semestre	P 3
15 ans de prévention	P 3
Témoignages de bénévoles	P 3
Vœux	p 4

Depuis, non seulement nous avons des demandes spontanées d'interventions venant de collèges, de lycées, d'écoles professionnelles et de la santé, d'organismes tels que les mairies... mais des bénévoles de diverses régions viennent aussi à nous.

Le chemin parcouru est énorme, mais il a été parsemé d'embûches de toutes sortes, menaçant même à l'occasion jusqu'à l'existence de notre structure.

La manifestation organisée pour notre 15ème anniversaire traitera de la prévention du suicide des jeunes et des jeunes en situation de handicap.

Vivre une situation de handicap soit de naissance, soit suite à un accident est sans doute extrêmement éprouvant. Mais nous avons de nombreux exemples, dont celui d'Alexandre JOLLIEN, de personnes qui ont courageusement lutté et transcendé leur souffrance pour accepter leur état.

Quelle belle leçon de courage, de générosité, d'amour de la vie et des autres... !

Que dire de ceux qui vont bien mais qui font du mal aux autres, et à eux-mêmes par la même occasion ! Certains ont un handicap physique ou sensoriel, d'autres hélas sont handicapés du cœur.

Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD  
Présidente fondatrice.

### A Méditer

**« Un empereur changea les mœurs des Chinois en modifiant la langue, voilà qui me paraît fort possible ».**

Raymond Queneau

« Handicapée », « personne handicapée » ou « personne en situation de handicap » ? Vis-à-vis de cette question il y a, non seulement une multitude de doutes, mais aussi un bon nombre de malentendus. Les mots, comme l'indique la phrase de Raymond Queneau, ont un poids, poids qui peut s'avérer écrasant. Car les mots servent, comme l'ont démontré des sociologues tels que Howard Becker ou Erving Goffmann, à étiqueter et à exclure les êtres humains.

### Paroles de jeunes après nos interventions

J'ai apprécié cette intervention, elle est très complète et nous amène à réfléchir et à faire attention à ceux qui nous entourent...

J'ai apprécié dans le sens où ce sujet est difficile à traiter en dehors d'une intervention spécifique.

Les histoires personnelles des intervenants montrent des exemples concrets et ça nous permet d'imaginer les problèmes que nous pouvons rencontrer.

Le fait d'avoir une vidéo témoignage c'est génial car ça nous prouve qu'on peut se remettre en question sans mettre fin à ses jours ou essayer.

Cette intervention est utile car elle permet de nous aider à comprendre vraiment qu'il faut parler et non se refermer sur soi-même.

Bien sûr qu'elle est utile ! Personnellement elle m'a permis de me forcer à parler à mon entourage (je suis un peu timide).

Il est utile de libérer la parole et de banaliser les discussions autour de ce sujet.

## L'Encre verte

Monsieur l'intervenant,

Pour ma part, votre intervention est très précieuse, j'ai ressenti que vous étiez proches de nos élèves ; ce qui leur a permis de parler et de se livrer .

Lisa a retrouvé sa joie, Thomas a joué du Saxo ce jour à la journée des talents !!!

(Témoignage après une intervention du Relais 74 Annecy)

**DEMANDE :**

- **DE RENSEIGNEMENTS**
- **D'INTERVENTIONS**

**Contacter le mardi ou le jeudi :**

**☎ 04 91 81 27 60 ou**

**Relais13.christophe@gmail.com**

En cas d'absence, laisser un

## Livre sur L'éloge de la faiblesse

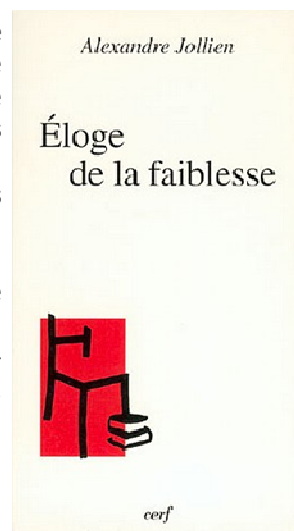
L'auteur, citoyen helvétique, a passé dix-sept ans de sa vie dans une institution spécialisée pour infirmes moteurs cérébraux.

Naissant asphyxié du fait d'une circulaire du cordon ombilical, il est transporté dans une unité de réanimation néonatale où il survit au prix de séquelles motrices. Toutes ses acquisitions vont être retardées et c'est après de nombreuses séances d'orthophonie, de rééducation et d'ergothérapie qu'il « mâchouille ses mots et titube gaiement ». Néanmoins, Alexandre Jollien termine des études de philosophie et convoque dans « Eloge de la faiblesse » Socrate le maïeuticien (curieux revers du sort) pour l'entretenir de son parcours allant de l'institution spécialisée à son métier d'homme puis de philosophe.

Le dialogue entre Socrate et Alexandre Jollien aborde tour à tour les différents aspects de la vie d'une personne affaiblie dans un centre spécialisé et en milieu ouvert i.e. à l'extérieur.

L'approche de la souffrance d'Alexandre Jollien est bouddhiste : « Rien ne sert de discourir, d'épiloguer des heures sur la souffrance. Il faut trouver les moyens pour l'éliminer et si on ne le peut pas, l'accepter, lui donner sens ».

Quelles leçons de vie dans une société où la performance est le maître-mot !



## Dernières nouvelles

Depuis janvier 2017 l'organisation de l'Association Christophe a évolué. Désormais les interventions et les groupes de parole sont gérés par les Relais Christophe, le siège se consacrant à toutes les tâches relationnelles et administratives.

**Relais13.christophe** : Indépendant à présent de la structure centrale. 6 bénévoles très actifs et motivés.

**Relais 2A.christophe** : Créé en juillet 2016, se met en place progressivement.

**Relais 31.christophe** : Créé début 2014, il est opérationnel et composé de 5 bénévoles ; une demande d'agrément au Rectorat de Toulouse est en cours.

**Relais 74 christophe** : Créé en août 2016, et déjà opérationnel grâce à 5 bénévoles déterminés. Ce relais couvre l'Isère et les deux Savoies.

Le 30 novembre 2016, l'Association Christophe a obtenu, avec la Fédération Nationale Familles de France, l'agrément du Ministère de la Santé au niveau national.

Une demande d'agrément national a été déposée au Ministère de l'Education Nationale, et devrait aboutir prochainement.

## Calendrier du 1er Semestre 2017

Dorénavant nous aurons le plaisir de vous accueillir pour nos groupes de parole à la **cafétéria du Pôle Psychiatrie Centre, Bâtiment à façade métallique marron.**

**Hôpital de la CONCEPTION**

**147 Boulevard Bail**

**13006 MARSEILLE**

**Metro ligne 1 Arrêt Baille**

**Bus 54 arrêt Baille Conception**

### Groupes de parole

- Samedi 21 janvier
- Samedi 18 février
- Samedi 18 mars
- Samedi 15 avril
- Samedi 13 mai
- Samedi 10 juin

Ces groupes de parole, pendant lesquels *on écoute, on respecte, on échange*, ont pour objectif de soutenir les parents endeuillés par le suicide de leur enfant.

### Sorties

- Dimanche 22 janvier
- Dimanche 19 février
- Dimanche 19 mars
- Dimanche 16 avril
- Dimanche 14 mai
- Dimanche 11 juin

*La participation aux Groupes de Parole et aux Sorties est gratuite, mais il est demandé aux participants d'adhérer à l'Association.*

## Le 28 février 2017—15 Ans de prévention par l'Association Christophe

**8 h 30 – ACCUEIL DES PARTICIPANTS**  
Cité des Associations 75 La Canebière 13001 Marseille

### 9 h – ALLOCUTIONS D'OUVERTURE

**Séréna ZOUAGHI** : Conseillère Municipale Déléguée à la vie associative – Bénévolat - Rapatriés, Mission Cinéma et Audiovisuel.

**Rose-Marie VILAFRANCA** : Présidente fondatrice de l'Association Christophe

Remerciements et présentation des 15 ans de l'Association Christophe

**Michel DEBOUT** : Professeur de Médecine Légale et de Droit de la Santé au CHU de Saint- Etienne, Psychiatre, Président de l'Association Bien-être et Société.

Remerciements et présentation de l'activité de l'Observatoire National du Suicide.

Animateur de la matinée : **Jacques VEDRINNE** : Professeur honoraire de médecine légale et droit de la santé au CHU de Lyon. Membre de l'Observatoire National du Suicide.

### 9 h 30 – 1<sup>ère</sup> table ronde : LA JEUNESSE FACE A UNE SOCIETE EN PERTE DE REGLES

**Claire CABOCHE** : Docteur en Sciences de l'Éducation :  
Société anxigène et Jeunes « invisibles »

**Sylvie BARJON** : Psychologue Clinicienne:  
Les réseaux sociaux facteurs de risques ou de protection des conduites suicidaires

**Un membre de la Cellule d'Ecoute Accompagnement des familles de l'ADDAP 13**  
(Association Départementale de Développement des Actions de Prévention Bouches du Rhône)  
Le risque de la radicalité.

*Echanges avec la salle.*

### 10 h 45 - PAUSE

### 11 h 15—2<sup>ème</sup> table ronde : PREVENTION DU SUICIDE DES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAPS SENSORIELS ET MOTEURS

**Jean-Louis BOSCH** : Responsable de l'UNISDA :  
Détresse chez les jeunes sourds et malentendants.

**Mireille FOUQUEAU\*** : Directrice Départementale de l'Association des paralysés de France :  
Les jeunes et le handicap locomoteur.

**Myriam RIGOLOT** : Directrice adjointe de l'IRSAM Arc-en-ciel &  
**Sarah GUÉRITAINE** : Psychologue à l'IES Arc-en-ciel (Institut d'Éducation Sensorielle pour jeunes déficients visuels.)  
Les jeunes et le handicap visuel.

**Eve COURTY** : Médecin Psychiatre :  
Adolescence et risques suicidaires.

*Echanges avec la salle.*

### 12 h 45 - CONCLUSION

\* Sous réserve de confirmation.

Bulletin N° 25  
Janvier 2017

HOPITAL SAINTE MARGUERITE  
Pavillon SOLARIS  
270 Bd Sainte Marguerite  
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

**La Vie avant tout**

Retrouvez-nous sur le web :  
[www.christophe-lavieavanttout.com](http://www.christophe-lavieavanttout.com)

*J'ai connu l'association Christophe au forum Vivacités au parc Borély.*

*Rose Marie m'a fait immédiatement confiance en dépit de mon handicap visuel. J'ai le sentiment que tous les bénévoles de l'association sont convaincus par ce qu'ils font et dégagent une grande force pour essayer d'aider les jeunes dans leur combat contre le mal-être un fléau important.*

*Je me sens bien dans cette équipe et j'attends avec impatience mes premières interventions.*

*Claudine*

*C'est par France Bénévolat que j'ai été mis en contact avec l'association Christophe où j'ai trouvé un accueil chaleureux et une dynamique certaine. J'essaie d'apporter mes compétences notamment pour les dossiers de subvention et l'informatique.*

*Michel*

*Très chers amis, adhérents et partenaires,*

*Toute l'équipe de l'Association Christophe se joint à moi pour vous souhaiter, en ce début 2017, une année lumineuse, une bonne santé, beaucoup d'amour et du succès pour vos projets personnels et professionnels.*

*Nous restons toujours aussi mobilisés dans nos actions de prévention, et nous poursuivons notre développement national grâce aux Relais Christophe en Haute-Garonne, Savoie-Isère et Corse.*

*Merci à nos partenaires et à nos bénévoles.*

*Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles bonnes volontés et comptons sur vous pour en parler autour de vous.*

*Très belle année 2017 à tous !*

*Rose-Marie Vilafranca-Guiraud*

## NOS PARTENAIRES



SOCIÉTÉ DES MEMBRES  
DE LA LÉGIION D'HONNEUR



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



académie  
Nix-Marseille  
académie  
Nice  
MINISTÈRE DE  
L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE  
MINISTÈRE DE  
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



CONSEIL  
GENERAL  
BOUCHES-DU-RHÔNE



orange

Fondation



VILLE DE  
MARSEILLE



ars



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille



Familles de France



Madaf 13



GIPS  
GROUPEMENT D'ETUDES ET  
DE PREVENTION DU SUICIDE



BIEN-ÊTRE ET SOCIÉTÉ  
Observer et prévenir le suicide



Union  
Nationale pour la  
Prévention du  
Suicide



A DOSEN  
Prévention Santé MGEN



PREVENTION  
MACIF



ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
des Bouches-  
du-Rhône



LIONS  
CLUB



ROTARY  
INTERNATIONAL

## NOS SPONSORS PRIVÉS