



La définition des addictions selon Goodman

Aviel Goodman est un psychiatre américain qui a publié ses critères définissant l'addiction comportementale en 1990.

Définition

L'addiction est une conduite qui repose sur une envie répétée et irrésistible malgré la motivation et les efforts du sujet pour s'y soustraire.

Critères

A/ Impossibilité de résister aux impulsions à réaliser ce type de comportement.

B/ Sensation croissante de tension précédant immédiatement le début du comportement.

C/ Plaisir ou soulagement pendant sa durée.

D/ Sensation de perte de contrôle pendant le comportement.

E/ Présence d'au moins cinq des neuf critères suivants :

- 1) Préoccupation fréquente au sujet du comportement ou de sa préparation.
- 2) Intensité et durée des épisodes plus importantes que souhaitées à l'origine.
- 3) Tentatives répétées pour réduire, contrôler ou abandonner le comportement.
- 4) Temps important consacré à préparer les épisodes, à les entreprendre, ou à s'en remettre.
- 5) Survenue fréquente des épisodes lorsque le sujet doit accomplir des obligations professionnelles, scolaires ou universitaires, familiales ou sociales.
- 6) Activités sociales, professionnelles ou récréatives majeures sacrifiées du fait du comportement.
- 7) Perpétuation du comportement bien que le sujet sache qu'il cause ou aggrave un problème persistant ou récurrent d'ordre social, financier, psychologique ou physique.
- 8) Tolérance marquée, besoin d'augmenter l'intensité ou la fréquence pour obtenir l'effet désiré ou diminution de l'effet procuré par un comportement de même intensité.
- 9) Agitation ou irritabilité en cas d'impossibilité de s'adonner au comportement

F/ Certains éléments du syndrome ont duré plus d'un mois ou se sont répétés pendant une période plus longue.