



Les éco gestes ... ou comment rester un citoyen responsable en vacances

Ça y est, le soleil ouvre enfin le deuxième œil, et nous invite déjà à rêver à nos prochaines vacances d'été. Et si cette année, pour vos vacances, vous cochiez l'option « vacances responsables » ?



Première industrie de la planète, le tourisme contribue pour 4 à 6 % des émissions de gaz à effet de serre ; c'est donc à travers les choix du consommateur touriste que le secteur deviendra plus « durable ». Pour être un éco citoyen, même en dehors de son quotidien, suivez le guide !



VOS TRANSPORTS

Pour vous aider dans votre choix de transports, la SNCF et l'ADEME ont mis en ligne un Eco Comparateur vous permettant d'évaluer et comparer la durée, le

coût et l'impact écologique de votre trajet en France et en Europe proche, en fonction des modes de transport choisis : ecomparateur.voyages-sncf.com

53 % des Français privilégient l'avion quand ils voyagent à l'étranger, émettant alors 13 millions de tonnes équivalent CO2.

La voiture individuelle ou l'avion court-courrier émettent 20 fois plus que le train.

L'avion long-courrier émet 30 fois plus que le train.

Si pour vous la voiture ou l'avion sont un incontournable du

transport vacances, n'oubliez pas la Compensation Carbone. Vous polluez ? Vous culpabilisez ? Alors compensez vos impacts en aidant à financer des projets économes en gaz à effet de serre.

Pour votre voyage en avion, privilégiez les trajets sans escale et directs car, au-delà du confort et du temps gagnés, cela permet de réduire un minimum les émissions des gaz à effet de serre. Le moment où un avion émet le plus de GES est en effet le décollage et l'atterrissage...

Le voyageur aussi doit être soumis à des critères de choix : optez pour un voyageur qui a entériné ses engagements en matière de protection de l'environnement et de pratiques sociales dans une Charte à disposition des clients. Vous aurez ainsi connaissance des préoccupations sociales, environnementales et économiques de votre voyageur : relation avec les partenaires accueillants, bénéfice du projet pour les communautés locales, maximisation des profits pour l'économie locale, engagement en faveur du développement local, achats durables, partenariats, respect du droit du travail...

C'est vrai que les voyages low cost attirent notre porte-monnaie mais ceux sont pourtant souvent les pires s'agissant des conditions sociales du personnel et du respect de l'environnement dans le pays d'accueil.



VOS DECHETS

L'All-Inclusive n'est pas pour vous, soit ! Les courses devront donc être faites même en vacances ! Dans ce cas, pensez à prendre votre sac en toile ou cabas habituel, pour éviter l'utilisation inutile de sacs en plastique.

1,5 Milliards de sacs de caisse jetables ont été distribués en magasin en 2009. Il faut entre 100 et 1000 ans à un sac plastique pour se détruire.

Avis aux fumeurs : emportez avec vous un petit cendrier de poche pour récupérer vos mégots de cigarettes sur les lieux que vous visitez (plages, rues...). Familles de France soutient d'ailleurs la mesure du Grenelle II visant à la distribution de cendriers de poche biodégradables par les buralistes. Composés d'acétate de cellulose, non biodégradable, de nicotine, phénol et autres métaux lourds, les mégots partent avec les eaux de ruissellement jusqu'aux rivières pour finir dans l'océan. En témoigne le fait que sur les plages américaines ils représentent un tiers de toutes les ordures collectées.

Il faut entre 1 et 5 ans à un mégot pour disparaître, or ils représentent 845 000 tonnes de déchets chaque année. Tout jet de mégot sur la voie publique est puni de 183 € d'amende.

Si la France a organisé un système de collecte sélective des déchets efficace, cela est loin d'être le cas dans tous les pays que vous visitez. Pour éviter de générer des déchets qui ne pourront pas être triés, donc pas valorisés sur place, retirez dès que possible les emballages de tous les produits que vous emmenez avec vous dans vos bagages (crèmes, shampoings...) et évitez les produits jetables (rasoirs, lingettes...).

Chaque personne produit un kilo d'ordures ménagères produit par jour.

Comme à la maison, privilégiez les produits labellisés NF Environnement ou portant l'écolabel européen, des produits dont l'impact environnemental est réduit. Privilégiez aussi globalement les produits biodégradables, c'est-à-dire qu'ils se décomposent naturellement dans le temps, grâce à des microorganismes naturels du sol, sans effets dommageable sur le milieu naturel.

En clair : Prenez en considération l'état d'avancement des systèmes locaux de traitement des eaux usées, vos déchets sont susceptibles d'y atterrir.



VOTRE HEBERGEMENT

En vacances, notre consommation a souvent tendance à augmenter. Or nos besoins peuvent impacter fortement les populations locales, si les ressources sont rares.

Un touriste augmente sa consommation d'eau jusqu'à 230 litres d'eau par jour, contre 20 litres pour un local.

A l'hôtel, faites comme à la maison et n'abusez pas des services : ne changez pas de serviette tous les jours.

LA CULTURE LOCALE

Être un vacancier responsable c'est aussi respecter les coutumes et habitudes locales du pays d'accueil. Il est essentiel d'adapter son comportement aux mœurs locales.

Tenez compte des influences culturelles et religieuses pour votre tenue vestimentaire.

Dans les pays musulmans, les femmes doivent garder les jambes couvertes, dans les pays catholiques les femmes doivent se couvrir la tête pour visiter une église, dans les pays hindouistes, les femmes doivent garder des manches longues pour cacher leurs bras...

Pour ce qui est du salut, dans les pays latins, comme l'Espagne ou l'Italie, les latins privilégient la bise, alors que dans certains pays asiatiques, le seul acte de serrer la main est mal perçu.

Pensez à vous renseigner !

Faire les courses sur les marchés sur place favorise l'économie locale et vous permet de tout découvrir la culture et les spécialités locales. En outre, les produits frais, de saison, non emballés et locaux participent à un développement durable.

LES SOUVENIRS

Vérifiez que l'objet que vous souhaitez ramener a bien été produit localement. Il serait dommage de rentrer avec un souvenir produit dans un autre pays, à main d'œuvre bon marché et aux engagements en matière de droits du travail peu développés.

Assurez vous aussi que votre souvenir ne contribue pas à l'extinction de certaines espèces ou ressources.

Pour vos photos de vacances, privilégiez les appareils numériques qui évitent la consommation d'énergie importante des développements. D'autant que bien souvent, les photos développées sont mises au placard, et sorties une fois tous les dix ans ! Avec le numérique, vous pourrez mettre en ligne vos photos et les rendre accessibles à tous et, pour celles qui vous tiennent vraiment à cœur, vous pourrez les faire développer sans raté.