

# DOSSIER SPÉCIAL FÊTES



**S**ans basculer dans un nationalisme stérile ou une idéologie excessive, il paraît important en ces temps de consommation massive de se poser quelques questions avant de réaliser nos achats liés aux fêtes. Comment faire la fête sans trop dépenser d'argent, comment recevoir à nos tables dans la bonne humeur et le plaisir mais sans excès, comment choisir des jouets qui ne tombent pas en panne dès le premier jour, comment commander sur Internet sans être victime d'arnaque... Bref, les interrogations ne manquent pas et on peut même les compléter avec quelques soucis éthiques : pour certains produits alimentaires on parlera de commerce équitable, de bio ou de développement durable ; pour les jouets on s'intéressera au travail des enfants, aux législations du travail dans le pays de fabrication, si toutefois le pays de fabrication est mentionné sur le produit acheté (encore une bataille de Familles de France !)...

Préparer ses fêtes autrement c'est aussi ne pas céder aux sirènes publicitaires et retrouver les traditions de nos régions et de nos familles, y compris en les enrichissant lors de nos déplacements et de nos alliances. La tradition ce n'est pas l'immobilisme et l'attitude sclérosée, c'est une histoire sans cesse revisitée qui garantit l'épanouissement de chacun des membres de la famille. Ces fêtes peuvent alors être l'occasion d'un retour aux sources qui émerveillera chacun et rendra heureux, tout simplement...

Enfin, fêter autrement c'est se souvenir que les cadeaux, les mets riches et voluptueux, les nouveautés et les gadgets en tous genres, ne sont jamais la garantie du bonheur. Le bonheur ne nécessite pas d'argent à volonté ou d'opulence incroyable ! Redécouvrons le plaisir d'accueillir l'autre, de se réunir autour d'un repas partagé, n'hésitons pas à sourire, à être simplement avec les autres... Ce sera aussi le temps du partage, du jeu en famille, du salut amical dans sa rue, son quartier, sa cage d'escalier...

Nous ne sommes pas là pour vous dire ce qui sera définitivement bon pour vos fêtes, mais nous avons l'envie de vous proposer plusieurs pistes pour que les fêtes restent les fêtes et qu'en famille, grande ou petite, avec des membres éloignés ou pas, vous puissiez tous connaître une période de paix, de sérénité et de bonheur...

PAR / **Michel BONNET**

# LES BOURSES D'ÉCHANGE

## VOUS CONNAISSEZ ?

PAR / Odile COUTAUDIER

Puisque vous l'avez bien compris, Noël n'est pas seulement le moment de flamber pour épater la galerie, il faut trouver des moyens de faire plaisir en respectant ses possibilités financières... Et, contrairement à ce que certains peuvent croire et dire, le plaisir engendré par un cadeau n'est pas lié au coût du présent ! Si nous allions voir du côté des bourses d'échange ?

Il en existe pour les vêtements, les plantes, le sport... mais en cette période de fin d'année, ce sont les bourses aux jouets qui sont les plus fréquentes et les plus recherchées.



Familles de France en bassin montcellien organise une telle manifestation chaque année en novembre. Durant quelques jours, matériels de puériculture, articles de ski, livres, DVD et jeux vidéo voisinent avec les jouets premier âge, les jeux de société, ceux pour filles et ceux pour garçons. D'ailleurs, si certains catalogues et marques hésitent dans la façon de présenter les jouets en fonction du sexe du destinataire, ici, on achète ce que l'on veut sans avoir à se justifier ! Même les filles ont le droit de jouer avec des voitures...

### Choisir de quoi remplir la hotte

Les adhérents à l'association se pressent dès les premières heures pour choisir de quoi remplir la hotte d'un certain monsieur vêtu de rouge, puis les portes s'ouvrent à tout public !

Au hasard des allées, une nounou repère une poussette de jumeaux... idéale pour promener les deux enfants qui lui sont confiés. Une institutrice a les bras chargés de jeux éducatifs pour sa classe et d'une série de livres « imagerie » pour la bibliothèque.

Une bénévole conseille une maman dont l'enfant doit s'équiper pour un prochain départ en classe de neige et les essayages des combinaisons et autres accessoires de ski vont bon train. Un futur papa, tournevis en main, démonte un lit de bébé qu'il vient de dénicher. Au rayon jeux électroniques, les enfants sont nombreux. Un membre de l'association veille à expliquer les différents sigles ou pictogrammes visibles sur la boîte et permettant d'en connaître la tranche d'âge (norme PEGGI). Oui, les jeux vidéo ne sont pas tous faits pour les enfants...

### Un beau vélo rouge

Théo, 6 ans, venu avec sa maman, ne quitte plus un beau vélo rouge et s'imagine déjà en promenade avec toute la famille. A la table des puzzles, deux « mamies » choisissent de quoi occuper les petits enfants pendant les vacances de Noël.

Lors du passage en caisse, les paniers débordent de poupées, peluches, camions de pompier, livres musicaux, baignoires... mais la note, elle, reste très raisonnable.

Eh oui ! le père Noël peut être généreux sans pour autant peser trop lourd sur le budget des familles qui poussent la porte du plus grand coffre à jouets de Montceau-les-Mines. Les déposants accomplissent (peut-être sans le savoir) une démarche de développement durable en offrant une deuxième vie à tous ces articles et un peu de bonheur à ceux qu'ils aiment.

### Des bénévoles heureux

Les bénévoles, quant à eux, trient, étiquettent, rangent quelques 3000 articles plus ou moins volumineux, mais passent une semaine tellement riche en échanges humains et en convivialité qu'ils en oublient la fatigue.

N'est-ce pas aussi cela la magie de Noël ?

# JOUETS, JEUX, JEUX VIDÉO, DE L'ACHAT À LA PRATIQUE...

PAR / Michel BONNET

On aurait pu écrire, en copiant quelque peu l'histoire, que jouets et jeux sont les deux mamelles des fêtes de fin d'année ! Ce doit être très proche de la vérité puisque la fédération française de l'industrie du jouet et de la puériculture annonce que chaque enfant recevra en moyenne pour 290 euros de jouets, jeux et cadeaux technologiques... Un chiffre qui laisse songeur quand on connaît les difficultés de certaines familles...

Certes, cette moyenne intègre les achats de téléphones, tablettes et autres Smartphones... Mais vu les dépenses, autant prendre quelques précautions. Voici donc quelques réflexions sur les achats de jouets et la sécurité, sur les jeux vidéo et les usages du jeu quand on se retrouve tous ensemble...



## BIEN CHOISIR LES JOUETS DE NOËL

PAR / Estelle YACOVOU

Comment bien choisir un jouet ? Quel type de jouet acheter ? Ce sont autant de questions qui se posent chez les parents. Familles de France vous donne quelques conseils...

### Le choix du jouet : de la sécurité avant tout !

Lors de l'achat, lisez attentivement les mentions portées sur le jouet et son emballage car la sécurité du jouet doit être le critère premier lors d'un achat. Concernant la sécurité, tous les jouets doivent porter le marquage « CE » ce qui signifie qu'ils sont conformes aux normes européennes de référence. De plus, en France la norme « NF » est, elle aussi, apposée pour attester de la conformité du jouet.

Chaque jouet doit être traçable et doit avoir un numéro de type, de lot, de série ou de modèle, ou tout autre élément permettant son identification. Le jouet doit également porter le nom, la raison sociale ou la marque déposée du fabricant, ainsi qu'une adresse unique à laquelle le fabricant peut être contacté. En cas de doute sur le jouet, vous pouvez contacter le fabriquant.

### Lisez bien les avertissements écrits sur les jouets !

La réglementation en vigueur impose l'apposition d'avertissements spécifiant les limites d'utilisation qui doivent accompagner le jouet afin d'en assurer l'utilisation en toute sécurité. Les avertissements doivent être présentés de manière clairement visible, lisible, aisément compréhensible et précise. Les avertissements doivent figurer sur le jouet, sur une étiquette ou sur l'emballage et, le cas échéant, dans la notice d'emploi. Les avertissements qui déterminent la décision d'achat, tels que l'âge minimal et l'âge maximal des utilisateurs, et les avertissements spécifiques doivent

obligatoirement figurer sur l'emballage de vente ou de manière clairement visible pour le consommateur avant l'achat, y compris lorsque l'achat est effectué en ligne.

### Précautions d'emploi

Les avertissements spécifiques et les précautions d'emploi concernent surtout « les jouets non destinés à l'usage d'enfants de moins de 36 mois » qui doivent s'accompagner d'un avertissement, tel que : « Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois » ou sous la forme d'un pictogramme. Ces avertissements s'accompagnent d'une brève indication, qui peut figurer dans la notice d'emploi, sur le danger précis justifiant cette précaution.

En tout état de cause, choisissez un jouet adapté à l'âge de votre enfant et surtout vérifiez que le jouet atteste d'un gage de conformité pour lui assurer un maximum de sécurité.



# LES JEUX

## VIDÉO

PAR / Michel BONNET et Magali GRENOUILLEAU

Les jeux vidéo ! Le grand challenge familial : d'une part ils font peur, ils posent question, ils sont un enjeu majeur des tensions entre parents et enfants, et, d'autre part, un grand nombre d'adultes les achètent sans regarder la façon dont ils sont classés... Le buzz autour de certains grands jeux pour adultes, nous pousse, une fois de plus, à revenir sur ce classement qui pourtant pourrait beaucoup aider les familles...

Tous les jeux vidéo vendus en France portent un classement dit PEGI qui aide au discernement. Ce n'est qu'une aide, bien sûr, car ce sont les adultes, parents et autres prescripteurs, qui, au final, vont offrir ou pas le jeu...

### Le système PEGI

A la demande persistante, de Familles de France, le système a évolué. Deux aspects sont à retenir : suppression du signe + qui rendait attractif les classements de jeux comme 18+ pourtant déconseillés aux joueurs de moins de 18 ans et apparition d'un code couleur (vert pour les jeux pour 3 et 7 ans, orange pour 12 et 16 ans, rouge pour 18 ans).



De même, apparition d'un nouveau pictogramme pour les jeux permettant le jeu en ligne (cela signifie qu'avec ce jeu, joué sur un support qui peut être connecté à Internet, l'enfant pourra se retrouver sur Internet, éventuellement sans même le savoir) :



Rappelons que cette classification ne relève pas de la loi, donc, un jeu conseillé au plus de 18 ans n'est pas interdit de vente aux enfants. Ce sont nous les parents qui devons être vigilants !



### Des conseils ?

Les jeux en ligne les plus populaires sont des jeux de société classiques (dames, échecs, puissance 4 ou mahjong...). Alors pour les fêtes de fin d'année, débranchez Internet le temps de faire un tournoi en famille. Si vos enfants pratiquent ces jeux régulièrement sur leur ordinateur ou leur portable, le jeu plateau peut être une bonne idée de cadeau !

Relions console de salon ou consoles portables, et jouons ensemble aux jeux vidéo, petits et grands réunis. Pour les fêtes, pourquoi ne pas prévoir de sortir spécifiquement les jeux qui se jouent à plusieurs (mais aussi suffisamment de manettes) pour en faire un vrai jeu de famille ?

Choisir un jeu adapté à son enfant, c'est facile : la norme PEGI vous donne les caractéristiques du jeu et la catégorie d'âge à laquelle il est destiné mais il peut être également utile de poser quelques questions supplémentaires : par exemple le jeu permet-il d'enregistrer la partie en cours ? Ce n'est pas anodin et cela dédramatisera le moment où il faut arrêter de jouer...

Ordinateur, tablette, téléphone, console portable et console de salon : les supports de jeu ne manquent pas, mais les journées ne font que 24 heures ! Attention, même durant les fêtes, il faut contrôler le temps passé devant ces jeux et le contrôle parental doit fonctionner sur chacun des supports...

# JOUER ENSEMBLE !

PAR / Michel BONNET

Oui, jouer est important et pas seulement pour les enfants. Jouer est un acte social, familial, profondément humain. Les périodes de fin d'année permettent très souvent aux familles et aux amis de se retrouver ensemble alors que la météo, souvent maussade, ne donne pas la possibilité d'effectuer de longues activités extérieures. C'est donc l'occasion de jouer ! Autrefois, on aurait conseillé de ressortir des armoires les jeux de société, aujourd'hui, on dira qu'il faut utiliser les jeux traditionnels, les jeux de plateau, les jeux vidéo, la wii...



**A**vant de choisir un jeu, il est bon de se souvenir que dans ces temps familiaux et amicaux, c'est le fait de se retrouver qu'il faut mettre à l'honneur. On tentera donc d'éviter les jeux solitaires, qu'ils soient d'ailleurs traditionnel ou vidéo. Quel intérêt y aurait-il à jouer chacun de son côté devant ses cartes de réussite, devant son écran ou son sudoku ? Il y a bien assez de moment de solitude dans une vie pour bonifier les temps de retrouvailles et de collectivité !

## PRIVILÉGIER LA CONVIVIALITÉ

Certains jeux de société, de plateau ou vidéo, sont basés sur le conflit et l'affrontement. Il y a probablement beaucoup mieux à faire quand on est en famille. Je pense, par exemple, à ces jeux que l'on appelle coopératifs : les joueurs ne s'affrontent pas les uns contre les autres, mais, ensemble, ils doivent triompher d'un adversaire, souvent fictif, avec un élément de hasard pour le matérialiser. Les jeux vidéo peuvent proposer ce type de jeux, mais il existe des jeux de plateau de cette nature comme une récente création de Ravensburger, *Attrape Fantôme*, jeu électronique de plateau où toute la famille est à la chasse aux fantômes... (On peut y jouer de 5 à 99 ans, de 2 à 4 joueurs). D'une façon générale, le jeu coopératif, c'est la mise en évidence qu'à plusieurs on peut triompher de presque tout... Belle perspective !

## CHOISIR LE JEU INTERGÉNÉRATIONNEL

Je me souviens, quand j'étais très jeune, des parties de jeu infernales de *Barbu* (jeu de cartes) ou de *Monopoly* (jeu de plateau). Certes, on était loin des jeux coopératifs, même si certaines alliances existaient de fait, mais on voyait autour de la table de jeu la grand-mère, redoutable joueuse devant *l'Eternel*, l'oncle presque mauvais joueur, les enfants tous heureux de voir des adultes jouer avec eux... Et ça durait des heures et des heures...

Si on veut retrouver aujourd'hui ce type d'ambiance, rien de plus simple : soit on prend le temps d'expliquer les jeux à ceux qui ne les connaissent pas, soit on ne prend que des jeux connus. Je vous entends déjà râler que les jeunes ne veulent jouer qu'aux jeux vidéo tandis que certaines petites voix me susurrent à l'oreille que les vieux ne veulent jamais jouer à des jeux nouveaux...

Tout cela est entièrement faux, il suffit d'un peu de patience et de pédagogie pour voir la grand-mère jouer au *ball-trap* avec la wii dans le salon, en compagnie de ses deux petits-enfants, ou les plus jeunes briller au tarot que le grand-père aura pris le temps de faire apprécier... Oui, nous pouvons trouver une multitude de jeux pour toute la famille !

Il ne reste plus qu'à trouver le jeu idéal, celui qui ravira la famille entière, le groupe d'amis sans exception et il existe !

# QUAND LA MAGIE DE NOËL PASSE AU VERT !

PAR / **Sonia TROADEC**

Moment de fête et de convivialité en famille, Noël est aussi une période de grande consommation. Alors que les ressources naturelles s'épuisent, que nos poubelles débordent et que notre porte monnaie se vide, profitons des fêtes pour changer notre regard sur ce qui nous entoure !

## Écrivez vos vœux de familles tout en étant acteur du Développement Durable

C'est possible et simple ! Des associations, comme Unicef, Handicap International proposent des cartes de vœux en papier recyclé dont les profits financent des actions en faveur de la protection de l'environnement, de l'enfance, etc. Vous pouvez aussi vous amuser à personnaliser des cartes de vœux électroniques et économiser ainsi du papier.

## Choisissez votre sapin et sa décoration de façon responsable

Le sapin artificiel est intéressant à condition de le conserver longtemps. Sa fabrication est très polluante alors, préférez-lui un arbre de Noël naturel. N'hésitez pas à demander quelle est sa provenance. Des plantations sont faites spécifiquement pour cette période et vous pouvez contribuer au maintien de l'emploi dans le Morvan et le Jura qui en sont les premiers fournisseurs. Si vous pouvez, optez pour un sapin avec racines ; replantez-le dans les jours qui suivent pour que la transplantation opère. Et pour qu'il ait une allure plus festive, pensez au sac à sapin végétal et compostable proposé par Handicap International. Vous recueillerez les épingles en faisant acte de solidarité puisque un peu plus d'un euro sera reversé à l'association.

Enfin, réalisez vos propres décorations comme des sujets en pâte à sel ou en carton et tissu avec les enfants qui en seront ravis et plongez-vous dans la magie de Noël tout en protégeant la planète ! Préférez des guirlandes en papier plutôt qu'électriques ou bien choisissez-en à ampoules économes (LED).



## Pensez vert au moment des achats de Noël

Pensez aux cadeaux dématérialisés. Une solution pratique aussi en vogue qu'écologique : un abonnement, une place de spectacle, un placement éthique, une adhésion à une association humanitaire. Confectionnez des cadeaux maison ou pensez à l'achat d'occasion. Sinon optez pour des produits écolabellisés (textiles, mobilier en bois, ordinateur, etc.) grâce au logo NF Environnement et l'écolabel européen. N'hésitez pas à organiser un tirage au sort où chacun reçoit un cadeau d'un autre ou à faire un cadeau collectif et limitez ainsi la multiplication des présents. Pensez à donner la possibilité à la personne qui reçoit un cadeau de l'échanger.

Gardez à l'esprit qu'un cadeau écologique est durable et que son emballage est lui aussi important ! Préférez du papier recyclé ou créez des paquets personnalisés à partir de ce qui est disponible à la maison. Découpez, collez et laissez libre court à votre imagination.

## Agissez dès la préparation du repas

Il n'est pas question de troquer magie de Noël contre écologie mais, vos repas de fête peuvent être festifs et positifs pour l'environnement ! Achetez de préférence à côté de chez vous et favorisez les produits locaux et de saison. Préparez une liste de courses et déterminez les proportions justes. En cas de restes, pensez à les accommoder. Nos grands-mères excellaient en cet art. Et pourquoi s'en priver alors que c'est amusant, stimulant pour notre imagination, bon pour nos papilles et que ça soulage nos poubelles et nous permet de faire de réelles économies ! Gardez à l'esprit que vous pouvez allier repas festif, sain pour la santé sans qu'il ne rime avec prix exorbitant. Pour la table, évitez les produits jetables et préférez nappes, serviettes et vaisselle traditionnelle ; c'est joli et réutilisable ! Enfin n'oubliez pas le moment venu de trier vos déchets et préférez les transports en commun ou les déplacements collectifs pour vous déplacer.





## DES CADEAUX SANS PRIX

PAR / Henri JOYEUX

Le professeur Joyeux rapporte deux témoignages qui nous montrent que parfois les cadeaux n'ont pas de prix, sinon celui de la vie...

**D**imanche 25 mai...il est 7 heures....le téléphone retentit et j'entends les pas rapides de mon fils allant décrocher... Dans un demi-sommeil je me demande qui peut bien appeler à cette heure. Mais me voilà rapidement renseignée : l'hôpital est en ligne...le service des greffes d'organes.

### **Pourtant, c'est aussi la « fête des mères »...**

Aujourd'hui, moi, maman de 5 enfants, le plus beau cadeau... attendu ... est là, à portée de mains...

Instant de panique et de joie mélangées...

Départ rapide accompagnée par mon fils.

Journée d'examen, de tests, d'attente, d'inquiétude, et de réflexion sur cette « fête des mères » inattendue et sur le sens d'un tel événement, d'une telle coïncidence...

Dialysée depuis bientôt 2 ans et en attente de greffe de rein, ce matin, voilà que les choses se précisent. Un dialogue avec le correspondant du service de greffes me signifie qu'il faut que je me rende sans plus tarder à l'hôpital...

Mes pensées vont aussi auprès de la famille du donneur. Famille dans la peine... mais aussi prête à donner comme celui ou celle qui vient de partir : mon esprit s'attarde sur le sens de ce don un jour de « fête des mères » et j'accompagne mes pensées d'une prière pour mon généreux donateur... prière que je formule chaque jour depuis la greffe.





## TÉMOIGNAGE D'UN CHIRURGIEN TRANSPLANTÉ DU CŒUR

### Dix ans après sa greffe, le Dr Marc Géraud continue à se battre... pour son donneur !

Le Dr Marc Géraud, à 45 ans, en bonne santé jusque-là, sans le moindre problème cardiaque et sans facteur de risque autre que le surmenage, livre dans « À cœur perdu »\*, le témoignage plein de vie d'un médecin dont la vie bascule un jour d'août 2002 sur le quai de la gare de Lyon. Foudroyé par un infarctus. Il décrit parfaitement les symptômes avec la sensation de mort imminente.

Ce dimanche d'août, aux environs de 22 heures, une douleur violente lui traverse la poitrine. Aurait-il été victime d'une balle perdue ? Non pas de sang. « Mes cours de médecine me reviennent instinctivement en boucle : douleur constrictive, impression de chape de plomb sur la poitrine, irradiation vers la mâchoire et les poignets, pas d'antécédents notables : le verdict est assez univoque et sans la moindre ambiguïté ! Le SAMU confirme l'infarctus du cœur. ... Je passe du monde vertical au monde horizontal ». Son cœur marche à 12% !

Des petits caillots obstruent les vaisseaux du cœur. Le matin à son réveil en Unité de soins intensifs cardiaques il est encore persuadé d'en avoir que pour quelques jours. « Un stent... quelques jours de surveillance, une petite leçon de morale, un bon régime et basta ». Mais l'arrêt cardiaque suit sauvé in extremis par l'hyper-réanimation. Le recours à un cœur artificiel est indispensable. Ni le cœur artificiel ni plus tard les séances de rééducation ne suffiront.

### Le recours à la greffe semble inéluctable.

Loin de s'améliorer, la valeur du cœur remontée à 40 % grâce au cœur artificiel ne progresse pas. Au contraire, elle régresse jusqu'à 12 %. « Mon bon vieux cœur ne vaut plus rien ». La cardiologue saura le convaincre. « Vous vivrez comme avant », lui a-t-elle simplement affirmé. Des mots simples auxquels il s'accroche. « Cette image d'elle assise sur mon lit restera à jamais fixée dans ma mémoire, elle m'a beaucoup



“ ÇA VOUS FERAIT  
PEÛT-ÊTRE DU BIEN  
À VOUS DE SAVOIR QUI  
EST VOTRE DONNEUR,  
MAIS PAS À NOUS ”.

marqué et, aujourd'hui, je dois dire que j'ai adopté cette attitude au quotidien avec mes patients ».

L'attente sera heureusement de courte durée : 3 semaines où il est de plus en plus affaibli avec une tension à 5 (le chiffre limite bas étant de 4).

### Le miracle se produit : « On a un cœur ».

Au réveil, « Le miracle s'est produit : Tension 14/9, pouls 95. Un des médecins de l'équipe de greffe avait prélevé le jour de sa transplantation le rein du donneur... un homme de 27 ans tué en moto sur le périphérique parisien.

Plus tard donc, alors qu'il a repris ses activités de chirurgien, une sensation étrange après une course dans une côte va le bouleverser. Pour la première fois, il réalise que ce cœur qui bat dans sa poitrine n'est pas le sien. Il a la sensation de quelque chose d'étranger, « un autre qui habite en moi : c'est lui qui m'a aidé à monter cette côte avec autant de vigueur ». Il pense : « je ne suis donc plus unique à habiter mon corps, nous sommes dorénavant deux ».

### Anonymat du don : qui était ce donneur ?

En tant que chirurgien, il a assez d'éléments pour en savoir plus. Il décide de ne pas mener l'enquête mais aimerait simplement pouvoir dire merci aux parents, « sans déranger ». Ces interrogations le poussent à participer à des colloques sur la greffe. La réponse viendra en 2006, lors d'une Rencontre médicale avec grand public où il est appelé à témoigner. Dans le public sont présentes des familles de donneurs. Parmi elles, un vieil homme l'aborde : « Docteur ne faites pas ça, ne contactez pas cette famille... mon fils est mort et nous avons accepté de donner ses organes. Mais fidez-nous la paix maintenant, on ne veut plus en entendre parler. Il est mort, je ne sais à qui ont été donnés son cœur, ses reins, son foie et peut être ses poumons, son pancréas et je ne veux surtout pas le savoir. Ça vous ferait peut-être du bien à vous de savoir qui est votre donneur, mais pas à nous. »

Depuis il milite pour que l'on préserve avec intransigeance l'anonymat du don d'organe.

### \* À cœur perdu,

L'apart éditions, janvier 2013, 256 pages



# NOËL ET SA MAGIE

PAR / **Nicole CHRÉTIEN**

En octobre, le passage des grues cendrées au dessus de nos têtes, nous fait réaliser que, dans quelques jours, nous connaissons nos premiers frimas. C'est la fin de l'année, avec ses fêtes, la joie des enfants, les étoiles dans les yeux, le temps des lumières.

Quand arrive cette période, on regrette la perte des traditions, cette frénésie d'aller toujours plus vite et de ne plus laisser le temps au temps. Je découvre en parcourant les rues de ma ville des camions à nacelle qui s'activent, ils montent les illuminations qui, fin novembre, marqueront l'ouverture des marchés de Noël.

## Les jouets sont là !

Au supermarché, je découvre des rayons bouleversés, les jouets sont là. Nous sommes le 15 octobre et les catalogues sont distribués. Il y a quelques années on attendait que passe la Toussaint avec le souvenir des défunts...

Notre société de consommation a décidé de bousculer les traditions, de ne plus respecter l'ordre des choses.

## St Nicolas

Rappelons-nous... Le 6 décembre, St Nicolas arrivait en gare de Metz. Les édiles l'attendaient sur le quai, la Flèche Céleste arrivait, il descendait. Il était reçu au salon Charlemagne et saluait la foule qui l'attendait, depuis le balcon. La musique militaire ouvrait le défilé, St Nicolas montait sur son char, salué par le Père Fouettard. Le boucher aiguillait ses couteaux, les enfants sages tremblaient, Fouettard passait dans la foule, remuait son mar-

tinnet sous le nez des enfants, le défilé s'ébranlait. Au fur et à mesure que le Saint-Étron avançait, les rues s'illuminaient c'était magique. Les enfants, les adultes rêvaient, et si c'était vrai? Aujourd'hui, le marché de Noël commence tôt, les illuminations sont déjà en route, on n'attend plus l'arrivée de St Nicolas, commerce, commerce... La foule est là, les enfants sages craignent Père Fouettard. Les plus téméraires, ceux qui l'on oublié de donner des règles de vie n'hésitent pas à l'agresser. Il a besoin de gardes du corps. Le boucher aiguise toujours son couteau, les enfants sont dans le saloir et la magie opère. Les étoiles brillent dans les yeux des petits et des grands qui veulent y croire ! Et puis le cadeau attend à la maison. Le marché de Noël, ses chalets, la foule, les chevaux de bois, le vin chaud, la fête jusqu'à Noël. C'est décembre en Lorraine.

Je me rappelle, j'avais trois ans et une sucette que je ne voulais pas quitter. Le 6 décembre, jour de ma fête, on frappe aux volets de la maison. Papa va ouvrir et je vois arriver St Nicolas accompagné du Père Fouettard ! Je plonge sous la table de la cuisine et St Nicolas me parle, me dit que je suis grande maintenant et me demande ma sucette. Il est reparti avec et m'a laissé oranges et papillotes. C'était cela la fête de St Nicolas !

Cela construit un enfant et le guide vers sa vie d'homme. En Alsace-Moselle nous sommes sous le régime du concordat. Certains souhaitent l'abolir, voudraient qu'il n'y ait plus de sapins dans les écoles, ou que l'on interdise le passage de Saint Nicolas. Les illuminations des rues n'ont plus rien qui rappelle Noël... Heureusement, la société de consommation, l'individualisme et le laïcisme exacerbé, n'ont pas réussi à tout tuer. L'Amour est plus fort et Noël est la fête de la famille et de l'Amour...